

Foreldremøte på Ammerud Skole, onsdag 19.09. 2018.

Tilstede: Frode Espen Wannebo, Nathalie Desmot, Ranveig Kvello, Hilde Spigseth, Eline Grimstad, Erlend Rokseth, Ådne Marsteintredet, Jørgen Jacobsen, Kristiane R. Bevolden og foresatte for elever på 7. trinn.

Nettvett og bruk av sosiale medier

Problemer mellom elevene starter ofte i sosiale medier. Vi ønsker at foreldrene er bevisste på dette, følger med, stiller spørsmål og snakker med elevene om bruk av sosiale medier.

Læringstrykk

Ammerud skole får gode tilbakemeldinger fra Apalløkka i forbindelse med kunnskapen elevene får tilegnet seg i løpet av tiden de går her. Vi har gode erfaringer med både spes.ped team som består av en spesial pedagog på hvert trinn, samt et team med MerLæringslærere. MerLæringsteamet er en ressurs først og fremst for å øke læringstrykket for alle elever som trenger det. MerLæringsteamet kan ta ut grupper av elever for å jobbe i intensive kurs, eller de kan komme med tips til kontaktlærerne. Dette er en resurs for alle, og som kommer i tillegg til spesial pedagoger og assistenter. Kriterier for å velge ut elever til MerLæringsteamet er basert på ønsker fra kontaktlærerne og tester som gjennomføres på trinnet.

Kjærlighet og grenser

Det har blitt besluttet at Ammerud Skole skal gjennomføre et forebyggingsprogram som heter Kjærlighet og grenser. Målet er å forebygge psykiske helseplager, samt bruk av rusmidler som alkohol, narkotika og tobakk hos tenåringer. Gjennom programmet vil vi jobbe for å forbedre samarbeidet mellom hjem og skole, bygge gode foreldrenettverk og jobbe sammen for å øke elevenes sosiale kompetanse. Vi vil lære nye strategier for å skape positive relasjoner og gode kommunikasjonsferdigheter i familien.

Kjærlighet og grenser består av totalt 7 samlinger. Samling 1 og 7 er familiesamlinger kun for foresatte og elever på 7. trinn. (En del av innholdet er ikke egnet for yngre søsken). Elevene deltar på samling 2, 3, 4, 5 og 6 i skoletiden. Foreldrene deltar på samling 2, 3, 4, 5 og 6 på kveldstid. Det vil være en rød tråd mellom det elevene og foreldrene blir involvert i på samlingene. Første samling er onsdag 16. januar 2019. Vi ønsker at så mange som mulig deltar, men har forståelse hvis enkelte ikke har mulighet til å delta. Ammerud skole gjennomførte Kjærlighet og grenser på 7. trinn i fjor, og flere foreldre og lærere opplevde at de som deltok hadde utbytte av samlingene. Mer informasjon blir tilsendt på skole-SMS.

Trygt og godt skolemiljø

Den verste formen for mobbing vi har nå er utestengelse. Mobbing forekommer på skolen, i fritiden og på internett. På skolen arbeider vi forebyggende med tiltak som miljøverkstedet, elevsamtaler, trivselsledere, spillgrupper, tett foreldresamarbeid, fadderordning, Kjærlighet og grenser, kurs i nettvett, samt arbeid med personalgruppa. Det er viktig å lære konflikthåndtering, og ikke alle konflikter innebærer mobbing. Mobbing er noe som *gjentar* seg. Vi er avhengige av at foreldrene sier i fra og hjelper oss i arbeidet mot mobbing og utestengelse. Legg til rette for at elevene kan inkludere hverandre på fritiden, og at de lærer sunne kommunikasjonsformer på blant annet sosiale medier. Foreldre er viktige rollemodeller. Ta kontakt med kontaktlærer med en gang dersom dere fanger opp at barna mobber eller blir mobbet.

Praktisk informasjon fra kontaktlærerne:

- På 7. trinn har vi formulert hvilke forventninger vi har til elvene i form av en basestandard: Jeg snakker høflig og vennlig til andre og bidrar til et godt læringsmiljø for alle, jeg rekker opp hånden og venter til jeg har fått ordet før jeg snakker, jeg beveger meg rolig i basen, jeg legger igjen caps, lue, buff og yttertøy i garderoben, jeg sitter på plassen min og forlater den kun når lærer har gitt meg lov, jeg holder orden på tingene mine, jeg bidrar til å holde god orden i klasserommet og i garderoben.
- Vi har tatt vekk Gullreglene fra timeplanen, men de gjelder fortsatt. Vi fokuserer på sosiale ferdigheter som elevene trenger å øve ekstra på, som f.eks. å ha respekt for andres eiendeler. Prat gjerne med elvene om dette hjemme.
- Vær så snille og marker klær med navn. Vi finner mye dyrt tøy og sko som elvene glemmer at de eier og ikke vil vedkjenne seg.
- Til våren blir det holdt foreldremøte hvor foresatte får nødvendig informasjon om overgang til ungdomsskolen. Elever som tilhører Ammerud skole har førsterett på Apalløkka, men andre elever kan søke. Foresatte må være aktive selv dersom elvene har andre skoleønsker en Apalløkka. Vi kommer til å minne om søknadspapirer og frister.
- Det vil bli gjennomført overgangstester. Testing skjer ved juletider og mot våren.
- Enkelte elever som kan ha glede og nytte av det, vil få tilbud om å hospitere ved Apalløkka for å delta på matematikkundervisning for 8. trinn.
- Neste uke er det fotballturnering blant elvene i Oslo skolen. Ett jente- og ett guttelag skal spille mot lag fra andre skoler. Første guttekamp er onsdag 26.09. på Grorud. Jentene spiller etter høstferien.
- Vi setter opp musikalen Løvenes konge. Vi ønsker at så mange elever som mulig vil delta. Det blir behov for skuespillere, sangere, dansere, scenearbeidere og kostymemakere.
- Det vil bli arrangert felles juleball for 6. og 7. trinn. Trinnkontaktene har hovedansvaret. Det blir disco, pizza og brus. Vi vil at alle på 7. trinn skal bli med.
- HPV vaksinen som tidligere har blitt gitt kun til jenter, tilbys nå også til gutter. Den skal beskytte mot visse typer kreft. Dere vil motta brev fra helsesøster etter høstferien.
- Gullkroken: En gang i uken kan hver kontaktgruppe være inne i Gullkroken i storefri. Dette skal være en positiv arena for å gjøre lekser, spille spill eller høre på musikk under tilsyn av lærerne. Det stilles forventninger til elevenes oppførsel dersom de skal få bruke Gullkroken, og dette vil bli kommunisert på forhånd.
- Både foreldre og lærerne opplever utfordringer med mobilbruk generelt, spesielt når elevene bruker mobiltelefon på sengen og ikke sovner før sent. På skolen er ikke mobilbruk tillatt. Flere foresatte foreslo tiltak for å regulere mobilbruk, hovedsakelig rett før leggetid. Det ble tipset om apper hvor foreldre kan stenge av tilgang til f.eks. sosiale medier etter et bestemt klokkeslett. Det ble også tipset om å ikke la elvene bruke mobiltelefon på soverommet sitt. Enkelte foreldre tar vare på elevenes mobiltelefoner over natten og opplever dette som en god løsning.
- Det blir arrangert tur til Klatreparken på Rommen for hele 7. trinn til våren. Mer informasjon kommer.
- Vi arrangerer bli me'- dansen denne uken

- Vi minner om at det arrangeres veldig mye gratis og gøy for elever og familier i Oslo, og oppfordrer alle som kan til å benytte seg av tilbudene. Sjekk ut Musikkens dag, Forskningsdagene, Elvevandring, Ammerudklubben, Stolpejakten (app som kan lastes ned). Ta del!

Aktivgrorud.no

Detskjerioslo.no

Visitoslo.com

Lokalavisa: groruddalen.no

Facebook grupper

Skolens hjemmesider

Vi takker for et hyggelig foreldre møte. Ta kontakt med klassekontaktene hvis dere lurer på noe.