



Oslo kommune
Utdanningsetaten

Ammerud skole



Ammerud skole 01.11.17

Til alle foresatte!

Vi har dessverre i den siste tiden hatt noen tilfeller hvor barn har følt seg utenfor fordi de ikke har blitt invitert i bursdager eller andre sosiale arrangementer. Dette er trist og kan ha store konsekvenser for de enkeltbarna som holdes utenfor. Vi ønsker med dette å minne alle på en inkluderende holdning ved gjennomføring av sosiale arrangementer. Her er noen gode råd om hva som er viktig å huske på når dere skal arrangere en inkluderende barnebursdag/fest:

- ✓ Inviter alle, enten hele kontaktgruppen eller bare jentene eller bare guttene. Det å bli holdt utenfor er en av de vanligste formene for mobbing. Snakk med barna om hvorfor det er viktig å inkludere flere enn bare de barna de leker mest med.
- ✓ Har dere liten plass til å feire barnebursdag hjemme? Ta kontakt med kontaktlærer/ansvarlig leder på trinnet om mulighet for å låne skolens lokaler.
- ✓ Når dere inviterer til barnebursdag, send invitasjonen ut via SMS, e-post eller Facebook. Invitasjonskort kan lett bli borte i sekken. Vi anbefaler alle foreldre å benytte seg av: inviter.no. Den går via e-post og sikrer at alle voksne får invitasjonen.
- ✓ Be om tilbakemelding fra foreldrene uansett om barnet kan komme eller ikke. Da må alle foreldrene forholde seg til invitasjonen.
- ✓ Vær bestemt på at deres barn skal gå i bursdag, selv om han/hun sier han ikke vil. Dere må forklare barnet hvorfor det er viktig. "Vær mot andre slik du vil at andre skal være mot deg".
- ✓ Bli enig med de andre foreldrene i kontaktgruppen om et maks. beløp når det gjelder gave.

God dialog mellom foreldrene er viktig!

Vi oppfordrer alle foreldre til å ha et åpent og godt nettverk. Bli kjent med foreldrene til de andre i barnas kontaktgruppe. Snakk sammen, gi beskjed når barnet ikke kan komme, prioritere bursdager barnet blir bedt i og oppmuntre barnet til å delta - barn elsker bursdagsselskaper.

Aktuelle lenker

Digital invitasjon via e-post: <http://www.inviter.no/>

Film om inkludering og det å invitere til bursdag: <https://www.youtube.com/watch?v=GyDlvroM114>

FUG - gode tips til barnebursdager: <http://www.fug.no/barnebursdager.317942.no.html>

Med vennlig hilsen

Kiet Minh Dang Rektor	Frode Espen Wannebo Assisterende rektor Ansvarlig leder 6.-7. trinn	Lene Cecilie Stømner Undervisningsinspektør Fung. ansvarlig leder 4.-5. trinn	Trinh Tran Undervisningsinspektør Ansvarlig leder 1.-3. trinn
--------------------------	---	---	---



Utdanningsetaten
Ammerud skole

Besøksadresse:
Ammerudveien 49
0958 OSLO

Telefon: 22 90 24 00
Telefaks: 22 90 24 01

Org.nr.: 974589656

ammerud@ude.oslo.kommune.no
ammerud.osloskolen.no