



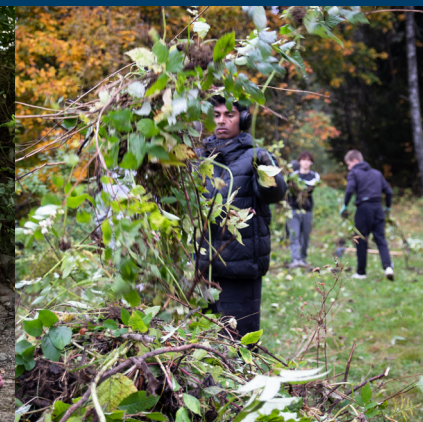
Oslo

Bydel Grorud

2023

Bydelskatalog

Oversikt over kommunale tjenester som jobber med barn, unge og deres familier i Bydel Grorud.





Innhold

Organisasjonskart.....	4
Aktivitets- og kulturenheten.....	6
Forebyggende enhet.....	9
Oslohjelpa.....	12
Barnevernet	13
Helsestasjon og skolehelsetjenesten.....	15
NAV ungdomsteam.....	17
Åpen barnehage.....	18

Denne oversikten er revidert 20. desember 2022. Gå til Oslo kommunes nettsider for å finne siste versjon:
www.aktivigrorud.no/tilbudsoversikt

Forord

Bydelskatalogen i bydel Grorud er laget for å gi en samlet oversikt over kommunale tjenester som jobber og har tilbud for barn, unge og deres familier. Katalogen er laget for rektorene og alle skolene i bydelen.

Formålet med bydelskatalogen er å gjøre det enklere for deg som rektor og ansatt på skolene, å finne frem til våre tilbud.

Katalogen inneholder en kort beskrivelse av hvilke seksjoner som tilbyr de ulike tjenestene, tilbudene og tiltakene.

Aktivitets- og kulturenheten

- Romsåsklubben «Raven»
- Ammerudklubben
- Kalbakkenklubben
- Fyrhuset musikkverksted
- Oppsøkende team/utekontakt

PROSJEKTBASERTE AKTIVITETER:

- UngDyrk
- GROW medielab
- KunstLAB
- Jobb for ungdom
- Ferietilbud

Forebyggende enhet

OPPFØLGINGSTEAM:

- Individuell oppfølging
- Familieråd
- SaLTo oppfølging
- LOS oppfølging
- RUS oppfølging

KURS OG GRUPPETILBUD:

- ICDP
- Flexid
- HAP
- Jente- og guttegrupper
- ART

Barnevernet

- Barnevernstjenesten
- Mottaksteam
- Barn undersøkelsesteam
- Barn tiltaksteam
- Ungdom og ettervernsteam 15-25
- Fosterhjemsteam

Oslohjelpa

- Oslohjelpa Grorud

Helsetasjon og skolehelsetjenesten

- Helsetasjon for barn
- Skolehelsetjenesten
- Fysioterapi for barn og unge
- Helsetasjon for ungdom (HFU)

KURSTILBUD:

- #SPØRFØRST

NAV ungdomsteam

- Oppfølgingstjenesten
- LOS-oppfølgning
- Familiekoordinering

Åpen barnehage

- Grorud åpen barnehage
- Humlebakken familiehage

AKTIVITETS- OG KULTURENHETEN

Aktiv i Grorud er en del av seksjon for aktivitet og kultur i bydel Grorud. De tilbyr ulike aktiviteter til barn og ungdom som går på skole i Bydel Grorud.

Seksjonssjef: Habib Ur-Rehman Tahir

Telefonnummer: 954 49 885

Epost: Habib.Tahir@bgr.oslo.kommune.no

Tilbud	Hva er dette?	For hvem?	Hvor/Når?	Kontaktinformasjon
Romsåsklubben "Raven"	Et rusfritt, sosialt samlingssted for barn og unge i Bydel Grorud, hvor de kan møte venner, slappe av og drive med en rekke ulike aktiviteter ledet av trygge og kvalifiserte voksne.	Barn og unge i Bydel Grorud fra 12 til 18 år.	Tirs 18:00-22:00 – ungdom (8.trinn- 18 år) Ons 17:30-21:00 – junior (5.-7.trinn) Tors 17:30-21:00 – klassekveld (5.trinn-18år) Fre 18:00-22:30 – Ungdom (8.trinn-18 år)	Telefon klubbleder: 986 75 114 Klubbtelefon: 94029251 (besvares kun i åpningstiden) E-post: rms@aktivigrorud.no Ravnkollbakken 71, 0971 Oslo
Ammerudklubben	Et rusfritt, sosialt samlingssted for barn og unge i Bydel Grorud, hvor de kan møte venner, slappe av og drive med en rekke ulike aktiviteter ledet av trygge og kvalifiserte voksne.	Barn og unge i Bydel Grorud fra 12-18 år.	Tirs: 18-21:30- Klassekveld (5. - 18 år) Ons: 17:30-21:00 – Junior (5. - 7. trinn) Fre: 18:00-22:30 – Ungdom (8.trinn- 18 år) Lørdag: 18:30- 22:30- ungdom (8.trinn-18 år)	Telefon klubbleder: 416 08 355 Telefon Ammerudklubben: 940 10 508 (besvares kun i åpningstider) E-post: amd@aktivigrorud.no Ammerudhellinga 47, 0595 Oslo
Kalbakkenklubben	Et rusfritt, sosialt samlingssted for barn og unge i Bydel Grorud, hvor de kan møte venner, slappe av og drive med en rekke ulike aktiviteter ledet av trygge og kvalifiserte voksne.	Barn og unge i Bydel Grorud fra 12-18 år.	Tirs: 17:30-21:00 – Junior (5. - 7.trinn) Ons: 17:30-21:00 – Klassekveld (5.trinn - 18år) Tors: 18:00-22:30 – Ungdom (8.trinn - 18 år)	Telefon klubbleder: 412 39 375 E-post: klb@aktivigrorud.no Gårdsveien 6, 0952 Oslo

Tilbud	Hva er dette?	For hvem?	Hvor/Når?	Kontaktinformasjon
Fyrhuset musikkverksted	Et tilbud til musikkinteresserte barn og ungdom i Bydel Grorud. Fyrhuset tilbyr blant annet: • Undervisning i gitar, bass, piano/synth, trommer og sang • Øvingslokaler med og uten instruksjon • Mulighet for innspilling i studio • Undervisning i elektronisk musikkproduksjon • Utlån av instrumenter Pris: 550 kroner i halvåret for medlemskap.	Barn og ungdom fra 10-20 år.	Mandag-fredag: 15:00-21:00 Fyrhuset har åpent hele året unntatt når det er sommerferie og juleferie. Stengt under helligdagene.	Telefon: 974 618 34 E-post: fyr@aktivigrorud.no Gårdsveien 1-3 (nedenfor Nordtvedt gård på Kalbakken), 0952 Oslo
Oppsøkende team/utekontakt	Oppsøkende team er trygge voksne som jobber for at barn og unge i Bydel Grorud skal ha det bra. De har taushetsplikt og det er frivillig og trygt å ha kontakt med dem. De jobber tilbyr blant annet: Motivasjon til skole, jobb eller fritidsaktiviteter • øve på jobbintervju • søknadsskriving • samtaler om rus, fysisk og psykisk helse • råd og veiledning	Barn og ungdom i Bydel Grorud fra 10-23 år.	Oppsøkende team felter i bydelen på kveldstid der ungdom oppholder seg på onsdager og fredag. De er innom skolene på dagtid. Åpen dør: Hver onsdag klokken 18:00-20:00 på Ammerudhellinga 47B, samme bygg som Ammerudklubben	Ida: 476 65 135 Martine: 940 12 144 E-post: oppteam@bgr.oslo.kommune.no Ammerudhellinga 47B, 0959 Oslo (samme bygg som Ammerudklubben)

Prosjektbaserte aktiviteter under Aktivitetsenheten

Tilbud	Hva er dette?	For hvem?	Hvor/Når?	Kontaktinformasjon
UngDyrk	UngDyrk tilbyr grønn arbeidserfaring til ungdom i Bydel Grorud. UngDyrkere lærer å plante trær, blomster, grønnsaker samt stelle planter og produsere jord. Passer for de som er interessert i fysisk utendørsarbeid, planter, naturfag og miljøvern.	Ungdom fra 13-20 år.	Sesongavhengig.	Kontaktperson: Frøydis Jørve Strømme Telefon: 402 44 969 E-post: Froydis.Stromme.Jorve@bgr.oslo.kommune.no www.aktivigrorud.no/ungdyrk
GROW mediaLAB	For ungdom som er interessert design, foto, video og markedsføring. Tilbyr ulike workshops og kurs.	Ungdom fra 13-20 år.		www.aktivigrorud.no/grow
KunstLAB	For barn og unge som er interessert i eller nysgjerrige på kunst. De tilbyr kurs og muligheter til å lage noe selv, kunstopplevelser på museer o.l. KunstLAB samarbeider både med kunstnere og andre institusjoner.	Barn og ungdom fra 10-20 år.	Aktiviteter arrangeres løpende og er tilknyttet klubbens ferieprogram. For oppdateringer se @kunst.aktivigrorud på Instagram.	Kontaktperson: Rafael Eish Telefon: 474 52 311 E-post: Rafael@aktivigrorud.no Instagram: kunst.aktivigrorud www.aktivigrorud.no/kunstlab
Jobb for ungdom	Tilbyr jobb for ungdom mellom 14-19 år. Arbeidet kan foregå etter skoletid eller i feriene. Ungdommene blir ansatt i kommunen.	Ungdom fra 14-19 år.	Utlysning en gang i året (februar).	Kontaktperson: Kamaria Hussein Telefon: 951 62 322 E-post: Kamaria.Abdurahman.Hussein@bgr.oslo.kommune.no www.aktivigrorud.no/jobbsok
Ferietilbud	Se www.aktivigrorud.no for feriene. Tilbudene varierer fra hvert år og oppdateres før hver ferie.			

FOREBYGGENDE ENHET

Forebyggende enhet er et lavterskel tilbud for barn, ungdom og deres familier i Bydel Grorud. For å få hjelp behøver man ingen henvisning, det er gratis og ungdommene/deres familier kan selv ta kontakt hvis de ønsker det. Enheten består av to team: oppfølgingsteam og Oslohjelpa.

Seksjonssjef: Cathrine Von Der Fehr

Telefonnummer: 468 35 054

Epost: Cathrine.v.d.fehr@bgr.oslo.kommune.no

Avdelingsleder: Anders Langfeldt-Rugelbak

Telefonnummer: 982 55 177

E-post: Anders.Rugelbak@bgr.oslo.kommune.no

Oppfølgingsteam

Tilbud	Hva er dette?	For hvem?	Hvor/Når?	Kontaktinformasjon
Individuell oppfølging	En individuell tilpasset oppfølging for barn og unge som er i ferd med å falle utenfor. Miljøterapeutene jobber aktivt med endringsarbeid.	Barn og unge fra 0-25 år.	Som oftest etter skole tid. Lengden på individuell oppfølging varierer.	Oppfølgingsteam telefon/SMS: 989 01 864 (telefontid er hverdager 09-15:00, men send gjerne oss SMS utenom dette) E-post: forebyggende@bgr.oslo.kommune.no
Familieråd	Familierådskordinator hjelper familien og nettverket til å finne gode løsninger når familien og barna i familien har det vanskelig. Målet med familieråd er å finne gode løsninger i fellesskap som tar vare på barnet og familien.	Barn, ungdom og deres familier som er i kontakt med Forebyggende enhet.	Samtalene foregår ofte i hjemmet til familiene eller på presteboligen.	Oppfølgingsteam telefon/SMS: 989 01 864 (telefontid er hverdager 09-15:00, men send gjerne oss SMS utenom dette) E-post: forebyggende@bgr.oslo.kommune.no
SaLTo oppfølging	SaLTo-oppfølging tilbys barn og unge som trekker mot et negativt miljø, og har behov for tett oppfølging. Oppfølgingen er et samarbeid mellom skole, bydel og politi. Formålet med SaLTo-oppfølging er å redusere barne- og ungdoms kriminaliteten.	Barn og ungdom fra 12-18 år.	Oppfølging skjer oftest etter skoletid, på presteboligen og andre steder.	Oppfølgingsteam telefon/SMS: 989 01 864 (telefontid er hverdager 09-15:00, men send gjerne oss SMS utenom dette) E-post: forebyggende@bgr.oslo.kommune.no

Tilbud	Hva er dette?	For hvem?	Hvor/Når?	Kontaktinformasjon
LOS oppfølging	Individuell oppfølging av ungdom som står utenfor, eller står i fare for å havne utenfor skolen. Målet er å styrke ungdommens skoletilknytning, trivsel og mestring.	Barn og ungdom fra 11-16 år.	Oppfølgingen skjer både på skolen og etter skole tid.	Oppfølgingsteam telefon/SMS: 989 01 864 (telefonid er hverdager 09-15:00, men send gjerne oss SMS utenom dette) E-post: forebyggende@bgr.oslo.kommune.no
RUS oppfølging	Individuell oppfølging av ungdom som har utfordring knyttet til ulike rusmidler samt spørsmål knyttet til bruk, skader og konsekvenser av rusmisbruk. Tilbyr også HAP (beskrivelse under kurstilbud).	Barn og unge fra 14-23 år som har spørsmål om rus, har rusutfordringer eller er på vei til å utvikle en avhengighet.	Oppfølging skjer som oftest etter skole tid. Lengden på individuell oppfølging varierer.	Oppfølgingsteam telefon/SMS: 989 01 864 (telefonid er hverdager 09-15:00, men send gjerne oss SMS utenom dette) E-post: forebyggende@bgr.oslo.kommune.no

Kurs og gruppetilbud i Forebyggende Enhet

ICDP	Foreldreveiledningsprogram. Tilbys til alle foreldre. Mål: Styrke foreldrerollen	For alle foreldre.	Etter avtale.	Oppfølgingsteam telefon/SMS: 989 01 864 (telefonid er hverdager 09-15:00, men send gjerne oss SMS utenom dette) E-post: forebyggende@bgr.oslo.kommune.no
Flexid	Flexid er et kurskonsept som handler om alt en krysskulturell identitet kan være, og betydningen av å få lov til å være alt den er. Mål: Kysskulturelle barn og ungdom skal bli bevisst og stolt av den personen de er, og forstå at deres flerkulturelle bakgrunn er verdifull for både dem selv og samfunnet.	For alle barn og ungdom med minoritetsbakgrunn, misjonsbakgrunn, etnisk blandende unge som har innvandrerbakgrunn eller internasjonale adopterte med bistandsbakgrunn.	Etter avtale med skoler.	Oppfølgingsteam telefon/SMS: 98901864 (telefonid er hverdager 09-15:00, men send gjerne oss SMS utenom dette) E-post: forebyggende@bgr.oslo.kommune.no

Tilbud	Hva er dette?	For hvem?	Hvor/Når?	Kontaktinformasjon
HAP	HAP (hasjavvenningsprogram) er et individuelt hasjavvenningskurs for ungdom som måtte ønske det. Kurset skal vare over 8 uker (m.m) til ungdommen føler de ikke lengre har behov for det	For ungdom som er avhengige av hasj.	Etter avtale.	Oppfølgingsteam telefon/SMS: 98901864 (telefonid er hverdager 09-15:00, men send gjerne oss SMS utenom dette) E-post: forebyggende@bgr.oslo.kommune.no
Jente og guttegrupper	Skreddersydde gruppetilbud ut ifra utfordringsbilder til hver enkelt gruppe. Kan være alt fra vennegjenger på skoler, utfordringer i klassen og klassemiljøet, en gruppe elever som sliter med det sosiale og trenger venner.	For alle skolene i bydel Grorud og deres elever.	Skole går via nærmiljøskolekoordinator på sitt område, som tar dette videre med Forebyggende enhet.	Oppfølgingsteam telefon/SMS: 989 01 864 (telefonid er hverdager 09-15:00, men send gjerne oss SMS utenom dette) E-post: forebyggende@bgr.oslo.kommune.no
ART	ART er trening av barn og unges sosiale, emosjonelle og relasjonelle kompetanse. Det består av 3 komponenter; sosialferdighetstrening, sinnemestringstrening og moralsk resonneringstrening	Det er for barn og ungdom som trenger å øke sosial kompetanse og redusere atferdsvansker.	Art kan brukes som metode i individuell oppfølging eller som et gruppetilbud.	Oppfølgingsteam telefon/SMS: 989 01 864 (telefonid er hverdager 09-15:00, men send gjerne oss SMS utenom dette) E-post: forebyggende@bgr.oslo.kommune.no

OSLOHJELPA

Oslohjelpa Bydel Grorud er til for barn, ungdommer og foreldre som trenger en samtalepartner. Alle familieterapeuter og psykologene har taushetsplikt. Oslohjelpa ligger under Forebyggende enhet, og er en av to avdelinger.

Seksjonssjef: Cathrine Von Der Fehr

Telefonnummer: 468 35 054

Epost: Cathrine.v.d.fehr@bgr.oslo.kommune.no

Avdelingsleder: Anders Langfeldt-Rugelbak

Telefonnummer: 982 55 177

E-post: Anders.Rugelbak@bgr.oslo.kommune.no

Tilbud	Hva er dette?	For hvem?	Hvor/Når?	Kontaktinformasjon
Oslohjelpa Grorud	Et lavterskel tilbud for alle i Bydel Grorud. Enheten består av familieterapeuter og psykologer. De er her for foreldrene, barn og ungdommer i bydelen. Tilbudet er gratis. Du trenger ikke henvisning, vedtak, diagnoser eller fylle ut skjema for å få hjelp.	Tilbudet er for alle som trenger: • Noen å prate med • Har en liten eller stor utfordring i familien • Foreldre som er urolig for barnet/ungdommen		Telefon: 400 31 834 (Telefontid er i hverdager kl. 10:00-12:00) E-post: oslohjelpa@bgr.oslo.kommune.no Bergensveien 4B, 0963 OSLO

BARNEVERNET

Barnevernet skal være garanti for at alle barn og unge sikres omsorg, trygghet og utviklingsmuligheter.

Seksjonssjef: Cathrine Von Der Fehr

Telefonnummer: 468 35 054

Epost: Cathrine.v.d.fehr@bgr.oslo.kommune.no

Tilbud/tjeneste	Hva er dette?	For hvem?	Hvor/Når?	Kontaktinformasjon
Barnevernstjenesten	Barnevernet skal gi barn, unge og familier hjelp og støtte når det er vanskelig hjemme eller barnet av andre grunner har behov for hjelp fra barnevernet. Barnevernet skal sikre at barn og unge som lever under forhold som kan skade deres helse og utvikling får hjelp og omsorg til rett tid, og å bidra til at barn og unge får trygge oppvekstvilkår.	Tiltak som omhandlet i loven kan treffes overfor barn under 18 år. Når barnet samtykker kan tiltak som er iverksatt før barnet har fylt 18 år, opprettholdes eller erstattes av andre tiltak inntil barnet har fylt 25 år.	Mandag- fredag: 08:00-15:30	Telefon: 911 96 193 Alternativ telefon: 218 02 180 Faks: 23 42 19 33 Besøksadresse: Ammerudveien 22, 0958 OSLO Alarmtelefon for barn og unge: 116 111
Mottaksteam	Mottaksteamet i barnevernet arbeider med å vurdere om bekymringsmeldingene som kommer inn gir grunnlag for en undersøkelse etter lov om barnevernstjenester. Videre har mottaksteam ansvar for å besvare vakttelefonen som er åpen mellom 8:15-15:35. Mottaksteamet er tjenestens akuttberedskap ved behov.	Barn og ungdom fra 0-18 år.		Alarmtelefon: 986 81 598
Barn undersøkelsesteam	Undersøkelses-teamet kartlegger barn og familiers hjelpebehov og igangsetter riktige hjelpetiltak eller henviser familien til riktig instans i bydelen. Barn	Barn og ungdom fra 0-15 år.		

	undersøkelse har ett utstrakt samarbeid med bydelens skoler, helsestasjon, barnehager, forebyggende enhet m.fl.			
Tilbud/tjeneste	Hva er dette?	For hvem?	Hvor/Når?	Kontaktinformasjon
Barn tiltaksteam	Tiltaksteamet arbeider med å behandle bekymringsmeldinger i aktive saker. Videre sørger tiltaksteam for å ha tiltak inne som skal bedre omsorgssituasjonen til barnet. Evalueringene utføres minimum hver 3. måned, ofte hyppigere dersom bekymringen er høy.	Barn og ungdom fra 0-18 år.		
Ungdomsteam	I ungdomsteamet arbeides det med å gi ungdom og foreldre nødvendig hjelp, samt støtte i overgangsfasen til selvstendige liv som voksne.	Undersøkelse og tiltak for ungdom mellom 15 år – 25år.		
Fosterhjemsteam	Fosterhjemsteam arbeider med å rekruttere fosterhjem til barn som av ulike årsaker ikke kan bo hjemme. Videre består fosterhjemsfaglig arbeid i å følge opp, veilede fosterhjem, barna og deres biologiske foreldre.	0-18 år.		

HELSESTASJON OG SKOLEHELSETJENESTEN

Helsestasjonen og skolehelsetjenesten følger opp barnets helse, med fokus på barnets fysiske, psykiske og sosiale utvikling.

Seksjonssjef: Line Naustdal Bergsholm

Telefonnummer: 924 08 834

E-post: Line.Bergsholm@bgr.oslo.kommune.no

Tilbud	Hva er dette?	For hvem?	Hvor/Når?	Kontaktinformasjon
Helsestasjon for barn	Alle barn 0–5 år får tilbud om regelmessige konsultasjoner på helsestasjonen. Standardisert program med 14 konsultasjoner, inkludert et hjemmebesøk til nyfødte. Ekstrakonsultasjoner etter behov. Samarbeid med fysioterapeut/ergoterapeut. Alle timer på helsestasjonen er gratis. De har taushetsplikt. For å benytte seg av tjenesten må man være bosatt i Bydel Grorud.	Barn fra 0-6 år.	Mandag til fredag: 08:00-15:30 Kun timebestilling. Ikke drop-in.	Telefon: 234 21 951 E-post: grorud.helsestasjons@bgr.oslo.kommune.no Bergensveien 4B, 0963 OSLO
Skolehelsetjenesten	Anbefalt program • Vaksinerings • Undervisning i gruppe/klasse • Samtaler/veiledning med elever, foreldre og lærere • Psykososial oppfølging • Fysisk/psykisk/seksuell helse • Bekymringsfullt skolefravær • Stressmestring	Grunnskolen Elever, foreldre, lærere.	På alle skolene i bydelen. Drop in og timebestilling.	Kontaktperson: Line Bergsholm Telefon: 924 08 834 Epost: line.bergsholm@bgr.oslo.kommune.no Den enkelte skoles nettside gir opplysning om skolehelsetjenesten- og helsesykepleiers tilstedeværelse.
Fysioterapi for barn og unge	Fysioterapeutene har en spesifikk kompetanse på betydningen av	Barn og unge fra 0-18 år, som av ulike grunner ikke henger	Tiltakene som igangsettes utføres individuelt eller i gruppe. Det kan gjennomføres på	Kontaktperson: Lisa Torgersen Telefon: 468 01 984 E-post: lisa.torgersen@bgr.oslo.kommune.no

	psykomotorisk utvikling/fysisk aktivitet hos barn og unge. Målet er å fremme god helse og utvikling. Ved behov for tekniske hjelpemidler: ergoterapi for barn og unge 0-18 år.	med i lek eller har forsinket eller avvikende utvikling.	helsestasjonen, i hjemmet, i barnehagen eller på skolen.	
Tilbud	Hva er dette?	For hvem?	Hvor/Når?	Kontaktinformasjon
Helsestasjon for ungdom (HFU)	Tilbyr blant annet: • Tester for seksuelt overførbare sykdommer (kønns sykdommer) eller graviditet • Veiledning/forskrivning av prevensjon. • Veiledning ift. uønsket graviditet. Vi kan også henvise til abort. • Samtaler fysisk/psykisk/seksuell helse • Lege og psykolog	Ungdom og voksne mellom 12-24 år. Tjenesten er gratis.	Åpent: Onsdager fra 14:00-18.00 Drop in (helsesykepleier og psykolog). SOI test, graviditetstest, veiledning/forskriving av prevensjon, p-stav, samtaler om fysisk/psykisk/seksuell helse.	Timebestilling Innsetting/uttak av spiral + legetimer: Telefon: 969 45 437/469 37 965 Timebestilling psykolog: Ring Julie Veiersted 989 02 089 Adresse: Bergensveien 4B, 0963 OSLO Instagram: grorud_hfu
Kurstilbud				
#SPØRFØRST	Et kurstilbud for barne- og ungdomsskoler i bydelen. Kurset tilbyr et ferdig undervisningsopplegg med 2-3 timer for elevene samt 1 times undervisning for foresatte. Målet med kurset er å forebygge seksuelle overgrep og fremme sunn, positiv seksuell atferd.	For barne- og ungdomsskole elever og klasser.	Kursene gjennomføres på selve skolen i undervisningstiden.	Telefon: 469 37 965 Adresse: Bergensveien 4B, 0963 OSLO Instagram: Grorud_HFU

NAV UNGDOMSTEAM

NAV-kontoret har et eget ungdomsteam som følger opp og veileder de unge voksne som har behov for ulik hjelp.

Seksjonssjef: Nedzad Dzoklo

Telefonnummer: 958 91 773

E-post: Nedzad.Dzoklo@nav.no

Tilbud	Hva er dette?	For hvem?	Hvor/Når?	Kontaktinformasjon
Oppfølgingstjenesten	Oppfølging og veiledning mot utdanning, arbeid eller annen aktivitet.	Ungdom 15 – 21 år som ikke har søkt skoleplass, står i fare for å avbryte eller har avbrutt videregående utdanning eller læreplan.	OT – kontakt har kontor i bydelshuset i Ammerudveien 22 i 1. etasje. Ta kontakt direkte med OT – kontakt.	Kontaktperson: Gunnhild Svare Telefon: 402 02 827 E-post: Gunnhild.svare@nav.no
LOS-oppfølging	Tett oppfølging av ungdom med sammensatte utfordringer, hvor gjerne flere instanser er inne i bildet.	Ungdom 14-22 år.	LOS har kontor i bydelshuset i Ammerudveien 22 i 1. etasje. Ta kontakt direkte med OT – kontakt.	Kontaktperson: Morad Jarodi Telefon: 949 75 168 E-post: Morad.jarodi@nav.no
Familiekoordinering	Fagkonsulent for området familie i NAV opp mot samhandling og koordinering av saker.	Foreldre med barn tilknyttet NAV. Ansatte i bydelen. Samarbeidende instanser. Er NAV Groruds kontaktperson for Oslo Krisesenter. Er NAV Groruds kontaktperson for Home Start.	Fagkonsulent/Familiekoordinator har kontor på NAV Grorud. Ta kontakt direkte med fagkonsulent.	Kontaktperson: Stine Paulsberg Telefon: 45 27 2867 E-post: Stine.paulsberg@nav.no

ÅPEN BARNEHAGE

I Bydel Grorud finnes det 15 kommunale barnehager og 3 private barnehager. I tillegg har vi tilbud om åpen barnehage på Romsås og Ammerud. Barnehagene er spredt rundt i bydelen. Syv av barnehagene er lokalisert på Ammerud, tre på Romsås og seks på Rødtvet/Kalbakken.

Seksjonsleder: Elizabeth Hernholm

Telefonnummer: 993 78 803

E-post: Elizabeth.Hernholm@bgr.oslo.kommune.no

Tilbud	Hva er dette?	For hvem?	Hvor/Når?	Kontaktinformasjon
Grorud Åpen barnehage	Et tilbud hvor barn kommer med voksne for lek og aktivitet, både inne og ute. Barna og voksne treffer andre familier innenfor åpningstidene. Det serveres kaffe, te og frukt. Foreldrene tar selv med matpakke.	Det er et gratis, pedagogisk tilbud for barn uten barnehageplass. Barnet er sammen med mor, far eller en annen voksen.	Mandag, onsdag og torsdag fra klokken 09:30-14:00.	Telefon: 941 55 503 (pedagogisk leder Hilde Lin Sagstad) E-post: Hilde.Lin.Sagstad@bgr.oslo.kommune.no Ammerud aktivitetshus, Ammerudhellinga 47, 0959 Oslo
Humlebakken familiehage	Et tilbud for både barn og voksne. Minihagen er et gratis pedagogisk tilbud for barn i alderen 0-6 år uten barnehageplass. Barnet får delta i lek og aktiviteter sammen med andre barn og voksne. Språkhagen er et tilbud til foreldre med barn i minihagen. De tilbyr ulike aktiviteter der man får mulighet til å praktisere norsk sammen med en norsklærer og andre deltagere.	Et gratis, pedagogisk tilbud for barn uten barnehageplass og deres foreldre. Kontantstøtte kan mottas selv om man deltar i tilbudet.	Mandag, onsdag og torsdag fra klokken 09:00-14:00.	Telefon: 913 46 584 (pedagogisk leder Mariann Oppberget) E-post: Mariann.Oppberget@bgr.oslo.kommune.no Sverre Iversensvei 19b, 0972 Oslo

