

Årshjul for fellesopplegg ”trygghet, trivsel og glede”

November og desember ”Vennskap”



I november og desember måned vil Ammerud skole ha fokus på ”vennskap”. Vi presenter her ulike forslag til aktiviteter som klassene skal jobbe med i denne perioden.

Timen livet : Her kan timen ”LIVET” kan brukes til å ta opp temaer knyttet til denne kampanjen. Spørsmål som kan snakkes om er ”Hvorfor er det godt å ha venner?”, ”Hva er en god venn for meg?” og ”Hva kan venner gjøre sammen?”. Man kan snakke om hvordan det går an å få nye venner og samtidig beholde de ”gamle”.

Lese og se på film om vennskap: I spisefri kan man lese bøker om vennskap. Bruk bøker dere selv kjenner til som handler om vennskap. Jeg har funnet frem noen bøker som er aktuelle, så kom gjerne og hent på mitt kontor. De fleste av bøkene er hovedsakelig rettet mot 1-4. trinn, blant annet bokserien "ti små venner" og "venner-basert på barnekonvensjonen". Temaene i bøkene kan for eksempel også brukes som utgangspunkt for "timen livet" :

1. vise følelser
2. spre glede
3. samarbeide
4. snakke om det

5. bli enige
6. roe seg ned
7. si stopp
8. vente på tur
9. si unnskyld

Bruk gjerne også spisefri til å vise serier og filmer som handler om temaet. Anbefalt er serien ”3 venner” på NRK super <https://tv.nrk.no/serie/tre-venner/sesong/1/episode/1/avspiller>

Tankekart: Man kan lage tankekart med setninger om hva det vil si å være en god venn. Man kan bruke maling og ta håndavtrykk, klippe ut disse og skrive en setning på hver hånd. Sammen kan de henger på veggen i en sirkel, slik at hendene holder hverandre.

Hjertelapper: Man kan trekke navnlapp i klassen og få i oppgave å gi en i klassen et kompliment. Klippe ut hjerter på røde ark, skriv noe pent og gi til denne personen i. Her er det viktig at læreren følger med slik at alle kun får lapper med positive ord.



Rollespill: Å kjenne på følelsen av å være ettertraktet/ ikke ettertraktet.

Skriv tallene fra 1-20 på Post-it-lapper: ett tall på hver lapp. Antall lapper avgjøres av hvor mange som er med på aktiviteten. Er det 20 elever med i leken, skal det være 20 lapper med tall fra 1-20. Brett lappene og legg de i en skål. Alle trekker hver sin lapp uten å se på tallet, og teiper lappen i panna. Gå rundt i rommet. Nå gjelder det å få kontakt med dem som er har tall under 5. Dem med høyt tall bør du holde deg unna, de er ikke særlig attraktive å være sammen med. Etter at elevene har delt seg i grupper, vil man se hvor de ettertraktede er og de som ingen ønsker å være med. Sett dere sammen etterpå og diskuter disse spm i plenum:

- Snakk sammen om hvordan det er å være ettertraktet/ ikke ettertraktet.

- Hvordan tror du de som opplever avvisning fra oss eller andre har det?
- Hva kan vi gjøre for at alle skal føle seg sett og likt?

Å skape gode opplevelser sammen: Å skape vennskap handler mye om å dele positive opplevelser og ha det gøy sammen. Spill spill, dans bli-med dansen og la elevene bli bedre kjent med hverandre!

Redd Barnas Julehjul: Redd Barnas Julehjul er en julekalender som handler om vennskap, godt klassemiljø og barns rettigheter i Norge og i verden. Julekalenderen passer for elever fra 1-7 trinn. Snurr Julehjulet og få en ny aktivitet, film, historie eller sang for hver skoledag i adventstiden. Redd Barnas Julehjul har som mål å bidra til et trygt og godt klassemiljø som forebygger mobbing og utestengelse.

På linken under vil du finne det du trenger for å gjennomføre julekalenderen med din klasse.

<https://www.reddbarna.no/julehjulet-ressurser>

Der finner du:

- Informasjon om julekalenderen
- Veiledningshefte med oversikt over alt innhold
- Informasjons-flyer til foreldre
- Tekst og musikk til sangen "kaldt ute og varmt inne – en vintersang om vennskap"
- Lærerveiledningen og innholdet i kalenderen ligger klart på ressursiden fra den 13. november, så da har du tid til å se igjennom innhold og eventuelt gjøre de forberedelser som trengs.

2. desember vil dere sammen kunne åpne julekalenderen fra denne siden

www.reddbarna.no/julehjulet Da vil Julehjulet være aktivt.



Laget av sosialarbeider Therese
Ammerud skole høsten 2019