



Oslo kommune
Utdanningsetaten
Ammerud skole

HODELUS

Til foresatte

Vi ønsker å informere dere om at det er oppdaget hodelus på Ammerud skole. For å få bukt med problemet, ber vi dere vennligst sjekke alle i husstanden så snart som mulig med lusekam. Kun om alle bidrar, vil det være mulig å bli kvitt hodelus i nærmiljøet.

Hodelus er helt ufarlig, men det kan være ubehagelig. Kløe i hodebunnen er et symptom på lusesmitte, men det kan ta flere uker fra man blir smittet til eventuell kløe starter. Det er viktig at lusesmitte blir oppdaget så raskt som mulig for å unngå spredning.

Vennligst følg rådene nedenfor for å sjekke og behandle.

Slik gjør du:

- Fukt håret og tilsett gjerne balsam for å gjøre det lettere å gre.
- Legg et hvitt håndkle over skuldrene for å se om lus faller ned ved greing.
- Gre hele håret systematisk med lusekam (kan kjøpes på apoteket), fra helt inntil hodebunnen og ut hårets lengde.
- Tørk av kammen på tørkepapir etter hvert drag, og se etter lus. Når lusene har tørket, vil de begynne å kravle rundt.

Med vennlig hilsen

Ammerud skole

[For mer informasjon, trykk på lenken.](#)