

والدین کی ورکنگ کمیٹی کی جانب سے چند اہم گذارشات

Foreldrenes Arbeidsutvalg FAU یعنی والدین کی ورکنگ کمیٹی اسکول بورڈ اور اسکول ویلفیئر کمیٹی میں والدین کی نمائندگی کرتے ہوئے انتظامیہ، اساتذہ اور طلبہ سے مسلسل رابطے میں رہتی ہے۔ اس مستقل رابطے اور ڈائلاگ کے ذریعے ہم کسی بھی مسئلے کی جلد ہی نشاندہی بھی کر لیتے ہیں اور مل جل کر حل بھی تلاش کر سکتے ہیں۔

ہمیں اپنے اسکول پر بے حد فخر ہے، اور ہم نے دیکھا ہے کہ متحرک والدین اور انتظامیہ مل کر جب بھی کام کرتے ہیں تو اسکول کے تربیتی و تعلیمی ماحول میں ہمیشہ بہتری آتی ہے۔

Ammerud skole ایک طرح سے اپنے محلے یا اپنے قریبی علاقے کا اسکول ہے۔ زیادہ تر بچے اسکول کے آس پاس ہی رہتے ہیں، لہذا ہمارا اسکول قریب و دوستی کا گہوارہ اور تعلیم و تربیت کا مقامی مرکز ہے۔ ہم اپنے اسکول کی عمارت کو صرف تعلیم حاصل کرنے کے لیے ہی نہیں بلکہ ایک دوسرے سے جان پہچان بڑھانے، سترہ مئی منانے اور ٹریننگ وغیرہ کرنے کے لیے بھی استعمال کرتے ہیں۔ ہم اس طرح ایک ایسے بڑے ماحول کا حصہ ہیں کہ جس میں اپنائیت اور دوستی کو بھی فروغ دے سکتے ہیں، یہاں پڑھنے، سیکھنے اور کھیل کود کے کئی مواقع موجود ہیں۔

ہم سبکو مل جل کر اپنے اسکول کے ماحول کو مزید بہتر و خوشگوار بنانا ہوگا۔ ہم تمام والدین سے گزارش کرتے ہیں کہ وہ ان باتوں پر خود بھی غور کریں اور اپنے بچوں کی توجوع بھی اس طرف دلائیں۔

پہلی سے تیسری جماعت کے بچوں اور انکے والدین سے گزارش یہ کہ:

۱- ٹائیلیٹ اور گارڈروب (کپڑے جو تارنے کے کمرے) صاف رکھیے، اپنی چیزیں سنبھال کر رکھیے اور ٹائیلیٹ گندے نہ کریں

۲- اپنے بچوں کو اسکول وقت پر پہنچائیے

۳- اپنے بچوں کے ساتھ پابندی سے کھانا بھیجیے

۴- اپنے بچوں کو موسم کے مطابق کپڑے پہنا کر بھیجیے

۵- اپنے بچوں کے ساتھ کتابیں، پینسل اور دیگر اسپورٹس وغیرہ کا سامان بھیجنا مت بھولیے

۶- آپکے بچے رات کو دیر تک نہ جاگیں تاکہ جب وہ اسکول آئیں تو تھکن اور نیند سے نڈھال نہ ہوں

۷- آپکے بچوں کو دوستی گروپ میں حصہ لینا چاہیے

۸- آپکے بچوں کو سالگرہ اور دوسرے پروگراموں میں شامل ہونا چاہیے

۹- آپکو خود بھی والدین کی ہر میٹنگ اور پروگرام میں باقاعدگی سے جانا چاہیے

۱۰- اپنے بچے کی سالگرہ منانے وقت سبکو شامل کرنے کی کوشش کرنی چاہیے

۱۱- آپکے بچوں کو دوسروں کی سالگرہ میں ضرور شامل ہونا چاہیے

۱۲- اپنے بچوں کے کپڑوں، جوتوں وغیرہ پر نام لکھ کر لگائیں

۱۳- اسکول جانے آنے کے لیے بچوں کی ٹولیاں بنائیں تاکہ بچے ساتھ مل کر آئیں جائیں۔ اس سلسلے میں آپکو دوسرے والدین سے بھی بات کرنی ہوگی

جو تھی سے ساتویں جماعت کے بچوں اور انکے والدین سے گزارش یہ کہ :

اوپر دی گئی گذارشات میں سے لگ بھگ سب ہی آپکے لیئے بھی ضروری ہیں

۱- گالیوں اور بے ہودہ گفتگو کی روک تھام :

بچوں کو گالی اور گندی زبان استعمال کرنے سے روکیں۔ ہم چاہتے ہیں کہ ہمارے اسکول کے سب بچوں کی زبان شائستہ اور گالیوں سے پاک ہو۔ آپ اپنے بچوں سے اس بارے میں ضرور بات کریں کہ کیا وہ گالیوں کے مطلب جانتے ہیں؟ ہم گالیوں کو نہ پسند کیوں کرتے ہیں؟ اور اگر ہم کسی کو گالی دیتے سنیں تو ہمیں انہیں کیوں روکنا چاہئے؟

۲- ستانا یا بائیکاٹ کرنا سخت منع ہے!

کسی کو ستانا یعنی Mobbing ایک غیر اخلاقی فعل ہے۔ ہمیں اسکی روک تھام پر ہر وقت نظر رکھنی چاہئے، اور ایسے ماحول کی ترغیب دینی چاہئے کہ جس میں کوئی بچہ اپنے آپکو تنہا یا ناپسندیدہ نہ محسوس کرے۔ خیال رکھئے کہ آپکے بچوں کے سب ہی دوست تقریبات اور روزمرہ کی ملاقاتوں میں شامل رہیں۔ اپنے بچوں سے اس موضوع پر بات کریں اور اگر کسی بچے کے دوست نہ ہوں تو اس بچے سے دوستی کرنے کی کوشش کریں۔ آپ دوسرے والدین سے بھی اس بارے میں بات کرسکتے ہیں

۳- موبائل فون اور سوشل میڈیا کا مناسب استعمال:

ہماری رائے کے مطابق سب بچوں کو رات نو بجے کے بعد موبائل فون، آئی پیڈ وغیرہ اور سوشل میڈیا کا استعمال نہیں کرنا چاہئے۔ ہم چاہتے ہیں سب بچے اور والدین اسے ایک اجتماعی اصول کے طور پر تسلیم کریں۔

ہماری گزارش یہ کہ والدین اسکول کے تمام اصولوں کی پابندی کریں۔ انٹرنیٹ اور موبائل کے استعمال کے لیئے فوائد کا خاص خیال کریں

مزید معلومات کے لیئے مندرجہ ذیل ویب سائٹ دیکھئے۔

[/https://families.google.com/intl/no/familylink](https://families.google.com/intl/no/familylink)

<https://www.facebook.com/Medietilsynet>

<https://www.facebook.com/barnevakten.no>

<https://www.facebook.com/search/top/?q=politiets%20nettpatrukje%20-%20oslo>

[https://www.reddbarna.no/vaart-arbeid/barn-i-norge/nettvett/materiell-og-](https://www.reddbarna.no/vaart-arbeid/barn-i-norge/nettvett/materiell-og-aktiviteter/aktiviteter/nettvettregler?gclid=Cj0KCQjw2or8BRCNARIsAC_ppyaalIV1Zd8aPvDqUIdmKjF)

[aktiviteter/aktiviteter/nettvettregler?gclid=Cj0KCQjw2or8BRCNARIsAC_ppyaalIV1Zd8aPvDqUIdmKjF](https://www.reddbarna.no/vaart-arbeid/barn-i-norge/nettvett/materiell-og-aktiviteter/aktiviteter/nettvettregler?gclid=Cj0KCQjw2or8BRCNARIsAC_ppyaalIV1Zd8aPvDqUIdmKjF)

[CAQR1weaZSRQExmQDf6yjv592YBpDCJwaAlzVEALw_wcB](https://www.reddbarna.no/vaart-arbeid/barn-i-norge/nettvett/materiell-og-aktiviteter/aktiviteter/nettvettregler?gclid=Cj0KCQjw2or8BRCNARIsAC_ppyaalIV1Zd8aPvDqUIdmKjF)

[/https://nettvett.no/ti-tips-a-takle-nettmobbing](https://nettvett.no/ti-tips-a-takle-nettmobbing)

Hva skjer i bydelen? Følg med på denne siden

<https://www.facebook.com/search/top?q=aktiv%20i%20grorud>