



Oslo kommune  
**Utdanningsetaten**  
FAU Ammerud skole

## Vil du bli trinnkontakt eller FAU-representant ved Ammerud skole?

Alle foreldre kan være ressurser for egne barn. Når foreldrene engasjerer seg i hvordan barna har det på skolen, både trives og lærer de bedre. Det er dokumentert av forskning.

Et godt foreldresamarbeid er viktig for å få til et godt skolemiljø for barna. Vi trenger ditt engasjement på Ammerud skole. Trinnkontakter og representanter til Foreldrenes arbeidsutvalg (FAU) velges allerede på foreldremøte på våren for kommende skoleår (i august for 1. trinn). FAU jobber for eksempel med: Digital skole/læringsbrett, Oppgradering av skolegård, skolehage, skolekjøkken, julemesse, 17. mai og skoleball.

Følg FAU, på Facebook «[FAU Ammerud skole](#)» eller se informasjon og referat fra siste møter på nettsiden til Ammerud skole <https://ammerud.osloskolen.no/om-skolen/rad-ogutvalg/fau/>

### Trinnkontakt:

Som trinnkontakt er du et bindeledd mellom skole/lærer og foresatte for den kontaktgruppe du representerer. Som trinnkontakt er du også bindeleddet mellom foreldrene i kontaktgruppene og FAU.

- Det er 2 trinnkontakter pr kontaktgruppe, disse velges på vårens foreldremøte for neste skoleår, eller høstens første om du har barn på 1. trinn. Alle trinnkontakter på trinnet avtaler en kommunikasjonsform så fort som mulig.
- Dere to har (sammen med de andre foreldrene for kontaktgruppe) ansvar for det sosiale samholdet i kontaktgruppe utover det de har på skolen. Det er anbefalt å ha to klassetreff i året, ett på høsten og ett på våren. (Se årshjul og forslag til treff)
- Dere har ansvar for å bli enige om en kommunikasjonsform for foreldrene for kontaktgruppen. (Dette kan være Facebookgruppe, epost, skolemelding eller ranselpost)



Utdanningsetaten  
Ammerud skole

Besøksadresse:  
Ammerudveien 49  
0958 OSLO

Telefon: 22 90 24 00  
Telefaks: 22 90 24 01

Org.nr.: 974589656

[ammerud@ude.oslo.kommune.no](mailto:ammerud@ude.oslo.kommune.no)  
[www.ammerud.gs.oslo.no](http://www.ammerud.gs.oslo.no)

- Dere har ansvar for en oppmerksomhet til kontaktlærer jul/sommer om det er ønskelig fra foreldrene. Her er vipps eller penger i konvolutt ofte en god løsning men husk at dette er frivillig bidrag! Maks 10-20 kr pr barn holder langt.
- Dere kan få kontaktliste for de ulike kontaktgruppene fra administrasjonen dersom dette ikke er oppdatert under klasselister i Skolemelding appen. Dere bør arbeide for at lærer informerer foreldrene slik at de legger inn kontaktinfo i skolemelding appen.

### **Fra skolen:**

- Lærer/administrasjon skal oppdatere dere om det begynner nye i kontaktgruppen eller om noen slutter i løpet av året, slik at de blir involvert i det sosiale som skjer i kontaktgruppen.
- Lærer/administrasjon skal holde dere orientert om endringer i lærergruppa i løpet av skoleåret.

### **På/før foreldremøtene:**

- Alle trinnkontakter for trinnet møter lærerne for trinnet to uker før foreldremøtene. På dette møtet skal agenda for foreldremøtet settes. Her kan det for eksempel avtales dato for julefrokost/påskefrokost/sommeravslutning. Fordel ansvar for innkalling til disse.
- Trinnkontaktene har sammen med lærer for kontaktgruppen ansvar for å holde "Møte i kontaktgruppen" på foreldremøtene. Her kan temaer som bursdager, gaver, vennegrupper, kommunikasjonsformer for foreldre og andre aktuelle temaer for kontaktgruppen tas opp.

## Tidplan for valg av FAU- og trinnkontakter:

Trinn	Ansvar	Trinnkontakter	FAU	Velges
1.trinn		2 pr. kontaktgruppe	2 pr. trinn	Foreldremøte høst 1. trinn
2.trinn		2 pr. kontaktgruppe	2 pr. trinn	Foreldremøte vår 1. trinn
3.trinn	Julemesse (i samarbeid med korps v/styreleder @asmk.net)	2 pr. kontaktgruppe	2 pr. trinn	Foreldremøte vår 2. trinn
4.trinn	17. mai (i samarbeid med korps v/styreleder @asmk.net)	2 pr. kontaktgruppe	2 pr. trinn	Foreldremøte vår 3. trinn
5.trinn	17. mai (i samarbeid med korps v/styreleder @asmk.net)	2 pr. kontaktgruppe	2 pr. trinn	Foreldremøte vår 4. trinn
6.trinn	Juleball	2 pr. kontaktgruppe	2 pr. trinn	Foreldremøte vår 5. trinn
7.trinn	Juleball	2 pr. kontaktgruppe	2 pr. trinn	Foreldremøte vår 6. trinn

Etter valg av nye trinnkontakter møtes de og kontaktlærer for trinnet for valg av FAU-representanter. Her er det fint om fjorårets trinnkontakter blir med for en overlapp av info til de nyvalgte trinnkontaktene.

- Det skal være to FAU-representanter pr. trinn. Man trenger ikke være trinnkontakt for å være FAU og om man ønsker å kun være FAU-representant kan man melde ifra om dette når trinnkontaktvalget i kontaktgruppen finner sted.
- Trinnkontaktene har ansvar for å få i gang komiteene de årene dette er aktuelt.
- Det er viktig at representanter for de ulike komiteene har overleveringsmøte med nye komitemedlemmer så fort det har blitt valgt komite for neste års arrangement.
- Avtal møte mellom trinnkontaktene på trinnet – her er det mulig å låne skolens lokaler – (mulig å låne f.eks Gullkroken, Miljøverkstedet, skjema for lån av gullkroken ligger på skolens nettside eller på kontoret på skolen)

## FAU-representanter:

- Foreldrenes arbeidsutvalg (FAU) representerer alle foreldre ved Ammerud skole.
- FAU består av to foreldrerepresentanter fra hvert trinn.
- FAU snakker direkte med skolens ledelse hver måned og deltar i Skolemiljøutvalget og Driftsstyret.
- FAU påvirker og foreslår saker som har interesse og betydning for elever og foresatte.
- FAU skal bidra til et godt skole-hjem samarbeid.

Vi avholder møte 1 gang per måned, første mandag i hver måned gjennom skoleåret. Utover dette foregår kommunikasjon via e-post.

Ta gjerne kontakt eller send innspill til FAU på e-post [fau.ammerud@gmail.com](mailto:fau.ammerud@gmail.com). Innspill som ønskes behandlet av FAU kan sendes til e-postadressen eller via FAU-representantene på trinnet som stiller på FAU-møtene.

## Årshjul og idebank for trinnkontaktene (Ikke en fasit, bare tips)

### Høst

- Foreldremøte
- Organisere et treff med kontaktgruppen. Forslag: tur i nærmiljøet, spillkveld, diskokveld (mulig å låne gullkroken til dette, skjema for lån av gullkroken ligger på skolens nettside eller på kontoret på skolen)
- Organisere vennegruppe. Kontaktlærer kan hjelpe til å sette opp grupper og man setter opp ansvarlige for første treff pr gruppe. Etter det skal det gå av seg selv i hver gruppe.

**Vinter** - Julefrokost i samarbeid med lærere før jul. Felles for trinnet 08.00-09.00. Ta med egen mat til felles bord.

- Organisere en akedag med kontaktgruppe eller trinn.
- Påskefrokost i samarbeid med lærere før påske. Felles for trinnet 08.00-09.00. Ta med egen mat til felles bord.

**Vår** - Organisere et treff med kontaktgruppen. Forslag: tur i nærmiljøet, spillkveld, diskokveld (mulig å låne gullkroken til dette, skjema for lån av gullkroken ligger på skolens nettside eller på kontoret på skolen) - Foreldremøte. Valg av neste års trinnkontakter

**Sommer** - Sommeravslutning medio juni i samarbeid med lærere. Ved godt vær er det praktisk å ha dette ute, Gullkroken er alternativ ved dårlig vær. Ordne en gave til lærer fra kontaktgruppe om man ønsker dette. Husk at man ikke trenger å få til alt, litt er bedre enn ingenting!