



# Alternativt opplegg

Ammerud skole

18. desember 2018

---

# Opplegg i kontaktgruppen/basen

- Synge **Hei hå, nå er det jul igjen**
- Lære om noen ekte nisser som husnissen og skolenissen, fjøsnissen og kanskje til og med julenissen
- Synge **Julenissen kommer i kveld**
- Lære om bakgrunnen til noen juletradisjoner i Norge
- Synge **Jeg så mamma kysse nissen**
- Tenne et lys og høre om vennskap
- Bli ønsket god jul

# Hei hå, nå er det jul igjen...



1) Julen, julen, julen den er her  
med julenek og grønne juletrær  
Sneen faller hvit og lett og blinker lunt  
og lett, kokkett  
Bjeller klinger over bygd og by  
nå er julefesten her på ny  
Sang og spill i moroland, der hører vi vel  
hjemme

2) Hei hå, nå er det jul igjen  
vi lager jule-gøy og går på ball igjen  
Hei hå, bli med å syng min venn  
for her er Per og Pål og julemenn  
og nisser, troll og spillemenn  
Hei tomtegubber, ta i ring  
vi koker julegrøt og danser rundt  
omkring  
Hei hå, det er vel ingenting  
som kan la vær' å være glad når det er  
jul!

3) Jeg gikk meg over sjø og land, der  
møtte jeg en gammel mann  
Han sa, han så, han spurte så: Hvor  
hører du vel hjemme?  
Jo, jeg hører hjemme i klappeland, i  
klappeland, i klappeland  
Og alle de som klappe kan, de hører  
hjemme i klappeland

4) Hei hå, vi er i klappeland  
og de som klappe kan, er hjemme i  
klappeland  
Kom så går vi rundt om en enebær  
busk tidlig en lørdags morgen

5) Hei hå, nå er det jul igjen, nå  
kommer nissen frem i fra sitt skjul  
igjen  
Hei hå, bli med å syng min venn, for  
her er Per og Pål og julemenn  
og nisser, troll og spillemenn  
Og HEI! nå er det jul igjen! - nå er  
det jul, igjen!

# Julenissen

## - ikke den eneste typen nisser



- Vi skal lære litt om
  - Husnissen og skolenissen
  - Fjøsningen
  - Julenissen
- Nissene er i utgangspunktet ikke onde, men alltid klar for litt erting og moro. **Nissestreker**

# Nissene blir veldig gamle



- Her ser vi en nissekone som er 346 år.
- På forrige side så vi en nisse som var 275 år.
- Siden nissene blir så gamle har de øvd lenge på å ikke bli sett av mennesker. Derfor ser vi de nesten aldri, men vi har kanskje lagt merke til en nissestrek eller to...

# 7 ganger så sterkt som et menneske



*7 ganger så sterk som mennesket...*

- Nissene er små sterke vesen.
- Selv om de er bittesmå kan de bli sju ganger så sterkt som et menneske...
- Derfor kan de gjøre nissestreker med store ting.



# Ulike nissetyper - husnissen og skolenissen.



- Disse nissene vet mer om mennesker en noen andre.
- De bor i gamle bygninger.
- De snakker og forstår menneskespråk.
- **Skolenissen vet om alt som skjer på skolen, og nisser nok noen nissestreker som elevene på skolen får skylda for. Spesielt i desember...**

# Fjøsningen- en kjent skikkelse



- Blitt gjort kjent ved hjelp av bilder på postkort
- Fjøsningen er en liten mann, ca. et hestehode.
- Skjegg, grå klær og rød lue.
- Hjelper gjerne til på gården hvis han får godt stell i jula
- Hvis han ikke får godt stell...



# Julenissen



- Kommer kanskje fra Drøbak. Har i alle fall postadresse der
- Kommer på julaften og sier: «Er det noen snille barn her»
- Kler seg i rød lue, ullgenser og nikkers
- Tar gjerne imot litt mat og drikke når han kommer innom



# Julenissen kommer i kveld

Vær flittig og snill,  
og ikke vær slem.  
Når det blir mørkt  
må du skynde deg hjem.  
Julenissen kommer i kveld.

Da finner han ut  
hvor han skal dra,  
hvem som skal få  
det de gjerne vil ha.  
Julenissen kommer i kveld.

Han vet om alle slemme  
og ingen lurer han.  
Han vet om du er riktig snill  
så vær snill så godt du kan

Om alle kan si  
at du har vært grei  
Tror jeg nok sikkert  
han kommer til deg.  
Julenissen kommer i kveld.

*Mellomspill*

(Syng fra start en gang til)

Julenissen kommer i kveld

# Juletradisjoner -juletreeet

- 200 år siden juletreeet kom til Norge.
- Tyskland hadde det først og noen i Norge syntes det virket som en god idé.
- Juletreeet er et symbol på det evige liv fordi det alltid er grønt.



# Juletrepynt

- Kulene symboliserte opprinnelig jordkloden
- Papirlenkene symbolisere et vennskapsbånd, at alle på jorda hører sammen.
- Flaggene ble populære etter andre verdenskrig da mange voksne fikk behov for å vise at Norge var blitt selvstendig.



# Julegaver

- Vikingene ga tjenerne klær i gave til jul.
- I riktig gamle dager pleide også de rike å gi hverandre gaver til nyttår. Dette skulle bringe lykke for det nye året.
- I Tyskland hang de små gaver på juletreeet som senere ble til de gavene man legger under treeet.
- I Norge har det vært vanlig med harde i tillegg til bløte pakker under treeet siden 1960-tallet.





# Julebuk

- I tillegg til nissen hadde man på gårdene et annet usynlig vesen, julebukken. Den kom til gården for å sjekke at alle juleforberedelsene hadde gått riktig for seg.
- I dag går enkelte julebuk. Det vil si å kle seg ut, gå fra dør til dør og synge julesanger for å få julegodt.
- Før var det bare voksne som gikk julebuk.
- Hvis man i gamledager fikk besøk av de syngende julebukkene, måtte du passe på å gi dem noe spiselig, ellers kunne de ødelegge hele jula.
- I dag er det mest barn som kler seg ut som julebukker.
- Som minne om julebukken er det mange som har en bukk i halm til pynt hjemme.



# Julekaker

- I følge gammel tradisjon blir det ikke ordentlig jul før syv kakeslag er i boks.
- Denne tradisjonen startet for nesten 140 år siden, da den første norske kokeboka kom for salg.
- I den kokeboka sto det at alle mødre, med respekt for seg selv, må bake syv kakeslag til jul!
- Derfor bakte mange mødre kake etter kake, mens de drømte seg bort.
- Hva drømte de om tror du?



# Jeg så mamma kysse nissen



Jeg så mamma kysse nissen, jeg.  
Tenk om pappa hadde kommet inn.  
Jeg skulle jukse litt, hadde tenkt å ta en titt  
på pakkene i skapet da jeg plutselig hørte skritt.

Og der sto han og kysset mamma'n min.  
Etterpå så sa hun: "Du er fin!  
Og ingen ser at det er deg."  
Men de lurte ikke meg,  
jeg så mamma kysse nissen, jeg!

*Mellomspill*

(Syng fra start en gang til)

Jeg så mamma kysse nissen, jeg!

Om man feirer jul eller ikke, kan juletiden uansett være en tid der man er sammen med familie og venner.

Vi tenner derfor et lys mens vi tenker på de vi er glade i.



# Venner

Ekte venner er to personer som

- ser opp til hverandre
- respekterer hverandre
- støtter hverandre



Med ekte venner kan man dele alle sine opp og nedturer.

En ekte venn vil innrømme feil, si at noe var galt, be om tilgivelse og få det.

Husk å være en ekte venn!



# Hva har vi lært litt om i dag?

- Ulike nisser
- Juletreet
- Julepynt
- Julegaver
- Julebukk
- Julekaker
- Sunget sanger
- Tent lys
- Tenkt på vennskap

**Nå er det bare  
julehilsen igjen.**

Ha en kjempefin dag videre!



**Husk å ta vare på hverandre!**