

# UKEPLAN FOR 4. TRINN UKE 4



Ukas gullregel: Vi tar godt vare på skolen vår.

UKEMÅL: Jeg har lest ukeplanen og jeg vet hva ukens mål er.

| Mandag 22.01                                                                                           | Tirsdag 23.01                                                            | Onsdag 24.01                                                                                                                                                              | Torsdag 25.01                                | Fredag 26.01                                                            |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------|
| Leksetid 08.15-08-30                                                                                   | Leksetid 08.15-08-30                                                     | Leksetid 08.15-08-30                                                                                                                                                      | Leksetid 08.15-08-30                         | Leksetid 08.15-08-30                                                    |
| <b>K og H: 4.2</b><br><br><b>Sløyd: 4.4</b><br><br><b>KRLE: 4.1 og 4.3</b><br><br><br><b>Bibliotek</b> | <b>Engelske gloser</b>                                                   | <b>Utegym</b> og svømming.                                                                                                                                                | <b>Begreper les/skriv</b>                    | <b>Ukeprøve</b>                                                         |
|                                                                                                        | <b>Lesing og skriving</b><br><br>Innledning, hoveddel og avslutning      | <b>Se svømme- og gymgrupper nedenfor. Ta med rumpeakebrett eller ski til gymtimen. Kle på deg godt.</b><br><br><b>Trivselslederkurs for de nye trivselslederne våre:)</b> | <b>M&amp;H</b><br><br><b>4.1</b>             | <b>Regning</b><br><br>Måling: liter og desiliter                        |
|                                                                                                        |                                                                          |                                                                                                                                                                           | <b>Engelsk</b><br><br><b>4.2</b>             |                                                                         |
|                                                                                                        |                                                                          |                                                                                                                                                                           | <b>Samfunnsfag</b><br><br><b>4.3</b>         |                                                                         |
|                                                                                                        |                                                                          |                                                                                                                                                                           | <b>IKT – touch metoden</b><br><br><b>4.4</b> |                                                                         |
| Matpause og storefri                                                                                   | Matpause og storefri                                                     | Matpause og storefri                                                                                                                                                      | Matpause og storefri                         | Matpause og storefri                                                    |
| <b>Regning</b><br><br>Måling: liter og desiliter<br><br><br><b>Vi slutter 13.45</b>                    | <b>Musikk</b> - musisere og lytte<br><br><br><br><b>Vi slutter 12:45</b> | <b>Lesing og skriving</b><br>Innledning, hoveddel og avslutning<br><br><br><b>Engelsk</b><br><br>Lekser og gloser<br><br><b>Vi slutter 14:00</b>                          | <b>M&amp;H</b><br><br><b>4.3</b>             | <b>Naturfag</b><br><br>Verdensrommet<br><br><br><b>Vi slutter 13.00</b> |
|                                                                                                        |                                                                          |                                                                                                                                                                           | <b>Engelsk</b><br><br><b>4.4</b>             |                                                                         |
|                                                                                                        |                                                                          |                                                                                                                                                                           | <b>Samfunnsfag</b><br><br><b>4.1</b>         |                                                                         |
|                                                                                                        |                                                                          |                                                                                                                                                                           | <b>IKT Touch metoden 4.2</b>                 |                                                                         |
|                                                                                                        |                                                                          |                                                                                                                                                                           | <b>Vi slutter 13.45</b>                      |                                                                         |

| AKS                                                                                                                                               | AKS                                                                                                                                               | AKS                                                                                                                                               | AKS                                                                                                                                                             | AKS                                                                                                                                                    |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>07:30-08:00</b><br>Frokost                                                                                                                     | <b>07:30-08:00</b><br>Frokost                                                                                                                     | <b>07:30-08:00</b><br>Frokost                                                                                                                     | <b>07:30-08:00</b><br>Frokost                                                                                                                                   | <b>07:30-08:00</b> Frokost                                                                                                                             |
| <b>14:00 Mat</b><br><br>Stek ris med grønnsaker<br>kyllingpølser/<br><br>fiskekaker                                                               | <b>13:00 Mat</b><br><br>Toro tomatsuppe (glutenfri og melkefri)                                                                                   | <b>14:15 Mat</b><br><br>Tacolefser med kyllingkjøttdeig og grønnsaker.                                                                            | <b>14:00 Mat</b><br><br>Fiskekaker m/potetmos og grønnsaker                                                                                                     | <b>1315: Mat</b><br><br>Nudler med grønnsaker                                                                                                          |
| <b>14:00-14:30</b><br><br>Utetid                                                                                                                  | <b>13:00-13:30</b><br>Leksetid                                                                                                                    | <b>14:15-14:30</b><br><br>Utetid                                                                                                                  | <b>14:00-14:30</b><br><br>Utetid                                                                                                                                | <b>13.30</b><br><br>Utetid                                                                                                                             |
| <b>14:30-16:30</b><br><br><b>Superklubb</b><br><br>Ammerudklubben                                                                                 | <b>13:30-14:30</b><br>Utetid                                                                                                                      | <b>14:30-16:15</b><br><br>Inne Aktiviteter                                                                                                        | <b>14:30-16:15</b><br><br>Inne Aktiviteter                                                                                                                      | <b>14:30-16:15</b><br><br>Inne Aktiviteter                                                                                                             |
| <b>14:30-16:15</b><br><br>Inne Aktiviteter                                                                                                        | <b>14:30-16:15</b><br><br>Inne Aktiviteter                                                                                                        | <ul style="list-style-type: none"><li>• KPK</li><li>• Hobby</li><li>• Tegnekurs</li><li>• Gymsal</li><li>• Spill</li><li>• konstruksjon</li></ul> | <ul style="list-style-type: none"><li>• KPK</li><li>• Hobby</li><li>• Tegnekurs</li><li>• Gymsal</li><li>• Spill</li><li>• Kor</li><li>• konstruksjon</li></ul> | <ul style="list-style-type: none"><li>• Gymsal</li><li>• Film</li><li>• Perling</li><li>• Dansematter</li><li>• Konstruksjon</li><li>• Spill</li></ul> |
| <ul style="list-style-type: none"><li>• KPK</li><li>• Hobby</li><li>• Tegnekurs</li><li>• Gymsal</li><li>• Spill</li><li>• konstruksjon</li></ul> | <ul style="list-style-type: none"><li>• KPK</li><li>• Hobby</li><li>• Tegnekurs</li><li>• Gymsal</li><li>• Spill</li><li>• konstruksjon</li></ul> | <b>15:00-16:30</b><br><br>Kodekurs                                                                                                                |                                                                                                                                                                 |                                                                                                                                                        |
| <b>15:00-16:30</b><br><br>Kodekurs                                                                                                                | <b>15:00-16:30</b><br><br>Kodekurs                                                                                                                | <b>Stenger 1700</b>                                                                                                                               | <b>Stenger 1700</b>                                                                                                                                             |                                                                                                                                                        |
| <b>Stenger 17:00</b>                                                                                                                              | <b>Stenger 1700</b>                                                                                                                               |                                                                                                                                                   |                                                                                                                                                                 | <b>Stenger 1700</b>                                                                                                                                    |

**Ukas mål:**

|             |                                                                             |
|-------------|-----------------------------------------------------------------------------|
| Norsk       | Jeg kan skrive en faktatekst med innledning, hoveddel og avslutning.        |
| Regning     | Jeg kan gjøre om mellom liter (l) og desiliter (dl).                        |
| Engelsk     | Jeg kan bruke preposisjonene og beskrive hvor noe er i forhold til annet.   |
| Naturfag    | Jeg kan lage en digital sammensatt tekst om noen planeter i vårt solsystem. |
| KRLE        | Jeg vet hva det vil si å leve i en familie.                                 |
| Samfunnsfag | Jeg kan fortelle om samisk kultur.                                          |
| IKT         | Jeg bruker touchmetoden når jeg skriver på PC.                              |

**Ukas ord:** Ord med ng og nk

Lang, ung, seng, penger, flink, benk, vinke, banke

**Ukas begreper:** Snakk om begrepene hjemme.

|           |                                                                                                                                  |
|-----------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Solsystem | Et planetsystem er planeter som går i bane rundt en stjerne. Vårt planetsystem kalles solsystemet, fordi stjerna vår heter sola. |
| Galakse   | En galakse er en samling av stjerner.                                                                                            |
| Meteor    | Er steiner fra verdensrommet som kommer inn i atmosfæren på jorda. Vi kan se dem som stjerneskudd på himmelen                    |

**Lekser:** LEKSER LEVERES TORSDAG.

**Det er veldig viktig at dere ser på ukeplanen hvilket fag barna deres skal ha hver dag slik at sekken pakkes og bøker som har vært hjemme på grunn av lekser kommer tilbake til skolen når vi trenger dem.**

**Norsk:** Lekser i leksemappen.

**Matte:.** Lekser i leksemappen

**IKT:** Øv på touch metoden hjemme. Følg linken: <http://www.minskole.no/ve/artikkel/7598>. Det er fire ulike programmer man kan velge mellom. Bruke gjerne den første.

**Engelsk:**

**Step 1+2:** Gjør arket du har fått utdelt i leksemappen. Øv på gloser.

**Gloser:**

| ENGELSK     | NORSK   |
|-------------|---------|
| in          | i, inni |
| on          | på      |
| over        | over    |
| under       | under   |
| behind      | bak     |
| in front of | foran   |
| between     | mellom  |

## **Utegym 24. januar:**

Det skal være trivselslederkurs i gymsalen på onsdag så de som ikke er på svømming skal ha utegym. Svømmegruppa skal ha vanlig svømmeundervisning. Ta med rumpeakebrett eller ski. Husk å skrive navn på alt av barnets utstyr.

## **Svømmeundervisning**

Svømmeundervisningen varer til og med uke 6. Fra uke 7 begynner alle med gym. 4. trinn avslutter svømmeundervisningen med en tur til Risenga badeland. Vi kommer tilbake med dato.

## **Kunst og håndverk**

Vi ønsker oss 1,75 liters melkekartonger og tomme fyrstikkesker til prosjekt i Kunst og håndverk.

## **Overgangsprøver**

<https://osloprover.no/content?contentItemId=16426579& cb=1493021658798>

<https://osloprover.no/content?contentItemId=16426587& cb=1492779174895>

## **Lesing**

Vi minner om hvor viktig det er at elevene leser hjemme hver dag. Vi oppfordrer alle til å sette av minst 15 minutter til dette.

## **Skidag 1. februar**

Med all denne snøen gleder vi oss skikkelig til skidagen! Vi håper at alle som ikke har egne ski kan få lånt seg dette. Du kan låne ski på Skattekameret som drives av Kirkens bymisjon. Adressen er Ullevålsveien 39. Romsås bytter lokaler og er for tiden midlertidig stengt.

## **Trinnkontakter.**

|                     |     |                              |             |     |  |
|---------------------|-----|------------------------------|-------------|-----|--|
| Linda Sande Saenger | 4.1 |                              | 90 52 82 99 |     |  |
| Ida Guntvedt        |     | idaguntvedt@gmail.com        | 95 07 81 37 |     |  |
| Karianne Gammelsrud | 4.2 | karianne.wiger@gmail.com     | 95 90 79 11 |     |  |
| Hanne C. Bratlie    |     | hannechristoffer@hotmail.com | 92 45 69 09 |     |  |
|                     | 4.3 |                              |             | FAU |  |
| Randolf Arnesen     |     | randolfa@online.no           | 47 20 11 35 |     |  |
|                     | 4.4 |                              |             |     |  |
| Ifra Mohamoud       |     | koronto@hotmail.com          | 92 44 09 96 |     |  |

**Her er oversikten over hvem som har gym og hvem som har svømming:**

| <u>Gruppe 1: drar fra skolen 0815</u>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               | <u>Gruppe 2: drar fra skolen: 0945</u>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | Gym på skolen                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <ul style="list-style-type: none"> <li>• Olsi</li> <li>• Czethara</li> <li>• Jzel</li> <li>• Dawit</li> <li>• Isse</li> <li>• Samiullah</li> <li>• Anas</li> <li>• Oliwia</li> <li>• Julia D</li> <li>• David</li> <li>• Zin Myo</li> <li>• Younes</li> <li>• Najma</li> <li>• Alexander</li> <li>• Foday</li> <li>• Olaf Patrick</li> <li>• Suad</li> <li>• Marcus</li> <li>• Shiam</li> <li>• Evren</li> <li>• Alketa</li> <li>• Ashir</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Sanura</li> <li>• Iqra</li> <li>• Clavenda</li> <li>• Adam</li> <li>• Eda</li> <li>• Samab</li> <li>• Maria</li> <li>• Mosa</li> <li>• Ibrahim</li> <li>• Ayanle</li> <li>• Mathilde</li> <li>• Leo</li> <li>• Pascal</li> <li>• Ashelina</li> <li>• Rowan</li> <li>• Nida</li> <li>• Andreas</li> <li>• Mikael</li> <li>• Øzlem</li> <li>• Komalprit</li> <li>• Yafet</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Rayan A</li> <li>• Eline</li> <li>• Mari</li> <li>• Sofie</li> <li>• Gabriel</li> <li>• Tymek</li> <li>• Ella M</li> <li>• Timo</li> <li>• Erika</li> <li>• Oliver</li> <li>• Vegard</li> <li>• Rayan</li> <li>• Christian</li> <li>• Eirik</li> <li>• Elise</li> <li>• Aurora</li> <li>• Lucas</li> <li>• Jorina</li> <li>• Christoffer R</li> <li>• Noah Wilhelm</li> <li>• Phillip</li> <li>• Heidi</li> <li>• Sigrid</li> <li>• Einar</li> <li>• Thomas</li> <li>• Julia B</li> <li>• Rafael</li> <li>• Samina</li> <li>• Jakob</li> <li>• Pelle</li> <li>• Christina</li> <li>• Trym</li> <li>• Helena</li> <li>• Rasmus</li> <li>• Purvi</li> <li>• Jasper</li> <li>• Joavna</li> <li>• Mohammed Amiin</li> <li>• Aksel</li> <li>• Kiran</li> <li>• Kristoffer</li> </ul> |