

Koronainformasjon foresatte

Bydel Grorud topper i dag antall smittede i Oslo, så under finner dere oppdatert informasjon. Vi får stadig nye endringer i retningslinjer- så det er viktig at dere følger med på informasjon via skolemelding og hjemmesiden.

Jevnlig testing på 1.–10. trinn

Vi har jevnlig testing på 1.–10. trinn for å dempe den totale smitten i Oslo. Dette er hovedsakelig for å unngå belastning på helsevesenet og dempe den totale eksponeringen i samfunnet som helhet. [Dette er i tråd med råd fra FHI.](#)

Vi oppfordrer derfor alle elever på 1.–10. trinn til å teste seg jevnlig to dager i uken, på **tirsdager** og **fredager**.

Elever som har hatt korona de siste 3 månedene, og de som evt har fått to doser koronavaksine, [trenger ikke teste seg jevnlig.](#)

[Les mer om testing og karantene på Oslo kommunes nettsider](#)

Elevene skal kun bruke testene fra skolen på disse to dagene. Hvis en elev får symptomer og må testes utenom, skal eleven oppsøke et testsenter eller ta en selvtest hjemme.

Elevene får en ny pakke tester torsdag 6.januar. Skulle du ikke ha mottatt tester kontakter du kontaktlærer.

Nye karanteneregler fra 1. januar

Fra 1. januar 2022 fikk ansatte i skoler unntak fra smittekarantene i arbeidstiden. Ansatte som har vært i nærkontakt med en smittet kan gå på jobb, men må teste seg døgnet 3 og 7 etter nærkontakten. Unntaket innebærer også at man kan reise for eksempel kollektivt til og fra jobb, og for å hente og levere egne barn i skole og barnehage.

Barn og unge under 18 år er også unntatt fra smittekarantene [hvis de er nærkontakter til andre enn husstandsmedlemmer.](#) De tester seg på dag 3 og 7 med pcr eller hurtigtest.

Vi fører oversikt over antall smittede, og kontaktlærer vil sende dere skolemelding ved nytt smittetilfelle i klassen. Vi har per dags dato smitte på alle trinn, og har jevnlig dialog med smitteteamet. Det skal mye til å få vedtak om hjemmeskole- og det vil vi som skole selvsagt prøve å unngå. **Det er derfor svært viktig at dere gjennomfører selvtestene, da mange elever har ingen eller vage symptomer.**

Ved positiv selvtest må dere raskest mulig bestille en PCR test for at smitteteamet skal få oversikt og komme i kontakt med dere.

Bestill test her eller benytt dere av drop-in senteret nær dere:

<https://www.oslo.kommune.no/koronavirus/koronatest-og-provesvar/>

Telefon smitteteam bydel Grorud: 47781212. Dere kan ringe de ved positiv selvtest for videre veiledning. Foresatte oppfordres også da til å kontakte de som har vært på besøk hjemme hos dere like før for å informere om smitten.

Ta vare på hverandre, vi er alle lei av korona nå, men må bare holde ut og følge anbefalingene.