



## Ammerud Aktivitetsskole

Mangfold | Mestring | Muligheter



Hei alle sammen,

Da er oktober straks over, og vi har hatt travle og fine dager her på AKS Ammerud.



Vi startet oktober med høstferie, og hadde flotte høstdager med mye innhold. Mandag startet med tur med Skiforeningen til Steinbruvann med hinderløype og grilling av epler i folie. Tirsdag hadde vi regn og dårlig vær, men storkoste oss allikevel. 1-2.trinn lagde grønnsakssuppe mens 3.-4. trinn var på kino og så på "De utrolige 2". Onsdag var været strålende og alle var i Vigelandsparken hele dagen. Der delte vi oss opp

i grupper og gikk rundt og kikket på og snakket om skulpturene fram til lunsj. Etter lunsj var det lekeplassen som sto på agendaen til alles store glede før vi vendte nesen hjemover. Torsdag var det 1.-2.trinn som var på kino mens 3.-4. trinn lagde grønnsakssuppe. Dette var en veldig populær aktivitet. La barna være med på å lage mat! Fredag var det basedag med valgfrie aktiviteter. Vi har kommet i gang med første kurset med innebandy. Vi er så heldige å få instruktører fra Bjerke vgs. som kommer og har kurs på tirsdager for oss. Det er 2 kurs av 4 ganger og når kurs 1 er ferdig starter vi med kurs 2 i uke 46. På 1-2.trinn har vi hatt mye utetid, og utnyttet været med diverse leker/spill. Vi har hatt tallbingo med addisjon og dobling på 2.trinn, bokstavlotto på 1.trinn, KPK oppgaver som omhandlet tema høst, stafetter, ballspill, sangleker og konkurranser i gymsal og ute i skolegården. Vi har lest bøker, øvd på farger på engelsk, å telle til 10 på 1.trinn og 20 på 2.trinn, og ikke minst vi har laget Halloween masker og lenker til å pynte med. På 3 -4.trinn har vi hatt multiplikasjonsbingoer, u, o og å-lyder, laget papirfly og målt lengder, laget høstapplikasjoner, halloweendekorasjoner, vært ute og lekt masse og hatt mye fysisk aktivitet både inne i gymsal og ute.



For øvrig har vi startet opp Superklubben for 4.trinn hver mandag. Oversikt finnes på hjemmesidene våre.

Nå er vinteren rett rundt hjørnet. Husk ekstra skiftetøy og varme klær 😊



Baseleder Angelica (1. og 2. trinn) Baseleder Mona (3. og 4. trinn)

### Beskjeder til AKS:

Ved fravær eller andre viktige beskjeder til AKS, send e-post til

[AKS.Ammerud@osloskolen.no](mailto:AKS.Ammerud@osloskolen.no)