

Innebandy på AKS Ammerud



Vi har vært så heldige at vi har fått et tilbud fra Bjerke VGS i samarbeid med Norges Bandyforbund om å få være med på et kurs i innebandy. Kurset vil være for 1. -4. trinn over 4 + 4 uker som starter opp i uke 42. **Innebandy er:**

- Glede
 - Alle skal føle mestring
- Action
 - Et fengende spill
- Stor aktivitet
 - Mange involveringer og høy puls
- Engasjerende
 - Alle blir lekende uansett alder

Gjennom lek og småspill skal deltakerne få øve på de sentrale ferdighetene i innebandy på en motiverende måte.

Hovedmål: Det skal være gøy! ☺

Tider:

Kurs 1: 4 tirsdager fra og med uke 42 til og med uke 45 (1.-2. trinn 14.00-14.45) - (3.-4. trinn 14.50-16.00)

Kurs 2: 4 tirsdager fra og med uke 46 til og med uke 49 (1.-2. trinn 14.00-14.45) - (3.-4. trinn 14.50-16.00)

Sted/instruktører:

Vi bruker gymsalen på skolen og det vil være en voksen fra AKS også tilstede. Bjerke VGS stiller med elever fra ledelsesfaget på 3. trinn.

Anbefalt utstyr for deltakerne:

- Innesko

Påmeldingsinfo.

Selv om tilbudet er gratis, er det viktig for oss at de som melder seg på faktisk blir med på tilbudet. Dette for at tilbudet skal bli best mulig for alle som deltar og for instruktørene som skal lage opplegget.

Det er plass til 20 elever i 1.-2. trinnsgruppa pr. kurs og 20 elever i 3.-4. trinnsgruppa pr. kurs. Dvs. at 80 elever kan delta totalt. Prinsippet "førstemann til mølla" gjelder. Vi ber foresatte om å snakke med sine barn før dere melder dem på slik at dere er sikre på at barnet har lyst.

Er det noe du lurer på eller vil melde barnet ditt på så er det bare å sende en mail til aks.ammerud@osloskolen.no
Husk å melde på kurs 1 eller 2.

Frist for påmelding er mandag 8. oktober 2018 ☺

Mona Andersen
Baseleder AKS