



Velkommen!

Alle vi på Aktivitetskolen gleder oss til at du skal begynne hos oss. Vi håper du kommer til å oppleve mye spennende og få mange gode venner på AKS. Vi skal gjøre alt vi kan for at du skal trives og ha det gøy.



Hva er egentlig Aktivitetsskolen?

Aktivitetsskolen (AKS) er et tilbud før og etter skoletid og i skolens ferier og fridager. AKS er Oslo Utdanningsetat sin skolefritidsordning (SFO).

Hvem kan gå på Aktivitetsskolen?

Elever i 1. - 4. trinn kan gå på Aktivitetsskolen. Barn med særskilte behov har i tillegg rett til plass fra 5. – 7. trinn.

Hva gjør elevene på Aktivitetsskolen?

Aktivitetsskolen er en betydningsfull arena for elevene. Vi skal bidra til å styrke barnas motivasjon, mestringsfølelse og læring. Inspirerende og lekbaserte aktiviteter i et inkluderende fellesskap skal være bærebjelken i AKS.



Aktivitetsskolen Ammerud utarbeider egne lokale planer med utgangspunkt i Rammeplanen for aks og nasjonale rammeplanen for SFO.

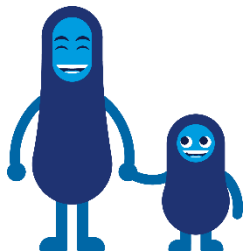
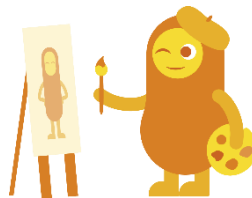
Rammeplan for Aktivitetsskolen

Dette er en plan utarbeidet av Utdanningsetaten som gir Aktivitetsskolen viktige og sentrale føringer på hvordan AKS skal organiseres, driftes og videreutvikles for å oppnå tilbudets formål.



Gjennom en praktisk, lekpreget og variert hverdag, skal AKS legge til rette for læringsstøttende aktiviteter rundt fire temaområder.

- Natur, teknikk og miljø
- Fysisk aktivitet og lek
- Kunst, kultur og kreativitet
- Mat og helse



Andre viktige pedagogiske prinsipper som vektlegges på AKS er:

- Lek og sosial kompetanse
- Motivasjon og mestring
- Stimulering av grunnleggende ferdigheter (lesing, skriving, muntlig og digitale ferdigheter)

Kurs- og aktivitetstilbud på Aktivitetsskolen

På AKS Ammerud får elevene tilbud om ulike aktiviteter, men også kurs som går over flere uker med både eksterne og interne instruktører.

Vårt mål er å kunne gi elevene mulighet til å prøve seg på ulike aktiviteter for å utforske sitt eget talent, interesser og ikke minst nysgjerrighet.

I samarbeid med nærmiljøet har elevene hos oss hatt kurs i bevegelsesglede, håndball, basketball, innebandy, yoga, volleyball, fiolinkurs, kunst og kreativitet og elektronisk musikk.

Oppstart for våre nye førsteklasinger

Aktivitetsskolen er ganske annerledes enn barnehagen og overgangen kan for mange barn bli stor. Det vil være mange barn, færre voksne og et mye større område. Dette betyr at vi ikke alltid vil klare å snakke med dere foresatte ved henting, men vi skal prøve vårt beste for å imøtekomme deres behov. Dersom dere vil vite mer eller har spørsmål, oppfordrer vi dere til å sende oss en e-post.

Aktivitetsskolen åpner torsdag **3. august 2026 kl.10.00** for de som er påmeldt. På den første dagen blir barnet tatt imot av de voksne som har ansvaret for barnets gruppe. Sammen finner vi barnets garderobeplass. Vi bruker denne dagen på å bli kjent med hverandre og de andre barna på basen. Vi går en tur rundt på skolens område og har rolige aktiviteter inne på basen og i gymsalen. Vi spiser matpakke og har utetid etterpå.

Vi oppfordrer nye førsteklasinger til å bruke AKS før skolestart. De første ukene blir brukt til å gjøre barna kjent med personalet, de andre barna og de viktigste regler og rutiner. Når barna er trygge nok, fokuserer vi mer på å bli kjent med uteområdene og nærmiljøet. Aktivitetsnivået er i de første ukene tilpasset til å gjøre overgangen fra barnehage til skole og AKS rolig og trygg. Mer informasjon vil bli gitt i løpet av møte med foresatte første gangen barnet leveres til aks.

Praktisk informasjon og rutiner

Organisering

Aktivitetsskolen organiseres av Utdanningsetaten. Rektor Ann Elisabeth Kallevik har det overordnede ansvaret for AKS. Aktivitetsskolen Ammerud er delt inn i fire baser. Ansvarlige avdelingsledere for skoleåret 2026/2027 er:

Base 1: Kiran Naz Ansari

Base 2: Kiran Naz Ansari

Base 3: Angelica Olsen-Pigao

Base 4: Angelica Olsen-Pigao

Åpningstider

Morgenåpning er fra kl. 07.30 til kl. 08.15

Utetid med lærere/assistenter kl. 08.15 - 08.30

Etter skoletid 13.15–16.45

I skolens ferier og fridager: 07.30-16.30

Morgenåpning

På morgenåpningen vil elevene være samlet på AKS sin base (Gullkroken).

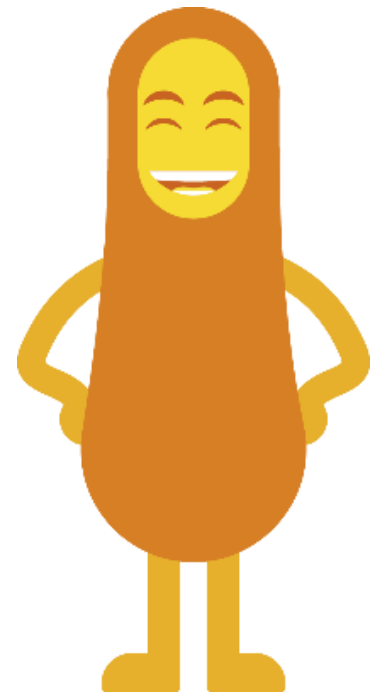
Morgenåpningen skal være en rolig start på dagen. Foresatte har ansvaret for at barna krysses inn hos den som er morgenansvarlig. Barna får servert frokost, tegner, spiller spill og har rolige aktiviteter. Vi vil i denne tiden også ha noe utetid fra 08.00-08.30. Kl.08.15 er det lærere som kommer og tar over elevene med morgenåpning inne eller ute. Det er kun elever med **gratis kjernetid/heltids plass** som har dette tilbudet.

Overgang skole - AKS

En voksen fra Aktivitetsskolen krysser barna inn på AKS etter undervisningstid.

(Skoleåret 26/25 vil 1.trinn slutte kl.13.30 mandag-torsdag og 13.15 på fredag)

De henger fra seg sekkene og tingene sine i garderoben før de går inn på basen eller i Gullkroken for å spise matpakkene sine.





Måltider

Alle barn med **gratis kjernetid/heltidsplass** i AKS har tilbud om frokost fra kl. 07.30-08.00.

Barna må ha med mat og drikke for hele dagen på aks. Det er ikke lagt opp til varm matservering på aks lenger. Vi kommer med mer info til høsten.

I skolens ferier og fridager serveres det heller ikke mat. Da må elevene ha med seg nok mat og drikke for hele dagen dersom annet ikke er oppgitt. Årsaken til dette er at elevene stort sett er på turer.

Ukeplaner

Hver uke sendes ukeplanene for AKS på skolemelding. Det er viktig at foresatte leser disse og holder seg oppdatert.

Klær

Elevene må alltid ha tilstrekkelig med skiftetøy på garderobeplassen sin. Det er foresattes ansvar å holde orden på garderobeplassen. Barna har samme garderobe på skolen og på AKS. Vi er ute hver dag så klær etter vær er viktig. Alt av tøy bør merkes godt med navn. Umerket tøy som kommer på avveie, vil bli lagt i glemmekassen. Det er lurt å ta en sjekk i glemmekassene med jevne mellomrom.

Gratis kjernetid/deltidsplass

På Aktivitetsskolen Ammerud kan alle elever fra 1.-4. trinn som har **gratis kjernetid/deltidsplass** benytte 12 timer pr. uke. Disse timene kan disponeres med 2,5 timer mandag til torsdag og 2 timer på fredag. Elever som har **gratis kjernetid/deltidsplass** kan **ikke** benytte seg av morgenåpningen.

1. trinnselevene vil fra høsten 2026 slutte på skolen kl. 13.30 mandag-torsdag og 13.15 på fredag.

Elever i 1. trinn med **gratis kjernetid/deltidsplass** kan benytte plassen slik:

	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag
Aks starter etter skolen	13.30	13.30	13.30	13.30	13.15
Gratis kjernetid	2,5 timer	2,5 timer	2,5 timer	2,5 timer	2 timer
Sluttid på AKS	16.00	16.00	16.00	16.00	15.15

Gratis kjernetid/heltidsplass

Elever som har **gratis kjernetid/heltidsplass** står fritt til å disponere plassen ubegrenset innenfor åpningstiden: Morgenåpning (07.30-08.30) og til AKS stenger 16.45

	Inntekt til og med 307 235 kr	Inntekt fra 307 236 til 546 196 kr	Inntekt fra 546 197 til 1 500 000 kr	Inntekt over 1 500 000 kr
Heltidsplass 1.– 3. trinn	292 kr	537 kr	1242 kr	1242 kr

Gratis kjernetid (12 timer per uke) er gratis.

Ferier og fridager

Når skolen har planleggingsdager, fridager eller ferier, har Aktivitetsskolen åpent hele dagen fra kl. 07.30–16.30.

I forkant blir det sendt ut påmeldingskjema som skal leveres til AKS innen den fristen som er oppgitt. Det er viktig å levere uansett om ditt barn har fri eller skal delta.

I hele ferieuken kan elever med

- *gratis kjernetid/heltidsplass* disponere fritt alle dager.
- *gratis kjernetid/deltidsplass* kun benytte to hele dager (mandager og onsdager).
- *gratis kjernetid/deltidsplass* kan ved innklemte dager benytte plassen fra kl. 10.00 til kl. 14.00.

I oppstarts ukene før skolestart (fra 3. august), kan elever med gratis kjernetid/deltidsplass kun benytte tilbudet på AKS mandager og onsdager.

Det er ikke mulig å bytte dager. For å kunne delta på flere dager, må det søkes om heltidsplass.

Aktivitetsskolen er stengt i hele juli, jul- og nyttårsaften, påske fra og med skjærtorsdag t.o.m 2. påskedag og andre røde dager.

Leker og verdisaker

På Aktivitetsskolen er det ikke tillatt å ha med private leker o.l. AKS tar ikke ansvar for ting som blir borte eller ødelagt. Det er ikke lov til å ha med penger eller andre verdisaker. Se ellers skolens ordensreglement.

Henting / hjemsending

Aktivitetsskolen opererer med lister for inn- og utkrysning av barn. Det er viktig at foresatte "krysser" ut barnet hos krysseansvarlige ved henting. Det er også viktig at foresatte oppgir evt. andre personer som har lov til å hente barnet på basiskontrakten som skal fylles ut ved AKS start. Vi sender ingen barn hjem dersom det ikke er registret som OK i våre lister at vedkommende kan hente.

Ved faste avtaler som gjelder hjemsending eller henting, må dette legges inn i *Vigilo* som kan lastes ned på telefonen. Fristen for å gjøre dette er 12.00 hver dag. Man kan legge inn faste beskjeder for hele skoleåret eller legge til dag for dag.

Man kan ikke ringe på basetelefon for hjemsending annet enn ved nødsituasjoner.

Søk om plass / endring / oppsigelse av plass

For å få plass, endre eller oppsigelse av plass på Aktivitetsskolen, må foresatte gjøre dette selv via søknadsportalen som du finner på våre hjemmesider – Ammerud skole - Aktivitetsskolen. Kontakt skolens AKS dersom du trenger hjelp til dette.

Alle som søker, vil få plass. Du beholder plassen på AKS til og med 4. trinn. Det er en måneds oppsigelsestid gjeldende fra den 1. påfølgende måned.

Endring av plass kan gjøres 2 ganger i året – 1. desember og 1. juni. Endringen vil da gjelde fra 1. januar og 1. august.

Kontaktinformasjon

Er det noe du lurer på, ta kontakt med en av oss! Vi blir også glade for tilbakemeldinger, både i form av ris og ros.

Hjemmeside: <https://ammerud.osloskolen.no/>

Ansvar for 1.trinn og 2.trinn: Kiran Naz Ansari

Epost: kiran.ansari@osloskolen.no

Tlf: 45655165

Vi gleder oss til å ta imot nye 1.trinns elever. Det blir mye lek og moro.

