

Håndball kurs for 3.trinn på AKS Ammerud

Det er ingen krav til at du har spilt håndball før. Dette kurset er en introduksjon til spillet håndball gjennom lek, læring og mestring. Målet vårt er at alle skal få mulighet til å utforske sporten samt oppleve mestring gjennom lek, fysisk aktivitet og viktigst av alt å ha det gøy med andre medelever. Dette er et kurs som vil bli gjennomført av to av våre fantastiske barne- og ungdomsarbeiderlæringer som har høy interesse for sporten. Personlig har jentene spilt håndball i mange år og de har gjennomført lederkurs. De vil ivareta at alle elever opplever fellesaktiviteter og lagspill som positivt og gøy. AKS skal legge til rette for fysisk aktivitet som fremmer elevenes motoriske kompetanse, konsentrasjonsevne, selvtillit og psykiske helse. Kom i klær man kan bevege seg godt i og inne/joggesko.

Treningsplan for 3. trinn:

Tirsdager fra klokken 14.00-15.00

Antall plasser: 14 elever

Sted: Idrettshallen på Ammerud skole

Kursperiode: uke 11-15

Påmeldingsfrist: fredag 10.03.23

Påmelding sendes på e-post til:

Helene.baltzersen@osloskolen.no

