**KURS:**

**Innebandy for 1.trinn på AKS Ammerud**

Har du lyst til å være med å spille innebandy sammen med dine venner?

Det er ingen krav til at du har spilt innebandy før. Fokuset vårt er at alle skal få mulighet til å utforske sporten samt oppleve mestring gjennom lek, fysisk aktivitet og viktigst av alt å ha det gøy.

Dette kurset er et samarbeid mellom lokalklubben SF Grei, Bjerke Videregående skole og AKS Ammerud. Kurset ledes av elever som tar ledelsesfag i idrett fra Bjerke VGS Trening én gang i uken, totalt 4 uker.

Dersom det er flere enn 18 elever som melder seg på, vil vi ha loddtrekning.

**Treningsplan for 1. trinn:**

Tirsdager: 14.00-14.45

Antall plasser: 18 elever

Sted: Idrettshallen på Ammerud skole

Kurs-økt: uke 46-49 (15.11, 22.11, 29.11, 6.12)

Påmeldingsfrist: fredag 4. november

Påmelding sendes til:

[mona.andersen@osloskolen.no](mailto:mona.andersen@osloskolen.no)

