**KURS:**

**Innebandy for 1. og 2. trinn – kurs 2 på AKS Ammerud**

Har du lyst til å være med å spille innebandy sammen med dine venner?

Det er ingen krav til at du har spilt innebandy før. Fokuset vårt er at alle skal få mulighet til å utforske sporten samt oppleve mestring gjennom lek, fysisk aktivitet og viktigst av alt å ha det gøy.

Dette kurset er et samarbeid mellom lokalklubben SF Grei, Bjerke Videregående skole og AKS Ammerud. Kurset ledes av elever som tar ledelsesfag i idrett fra Bjerke VGS Trening én gang i uken, totalt 4 uker.

Dersom det er flere enn 20 (10 + 10) elever som melder seg på, vil vi ha loddtrekning.

**Treningsplan for 1. og 2. trinn:**

Tirsdager: 14.00-14.45

Antall plasser: 20 elever

Sted: Idrettshallen på Ammerud skole

Kursøkt: uke 2-5 (10.1, 17.1, 24.1, 31.1)

Påmeldingsfrist: 30.12.2022

Påmelding sendes til:

[mona.andersen@osloskolen.no](mailto:mona.andersen@osloskolen.no)

