**Innebandy for 2.trinn på Ammerud AKS**

Har du lyst til å være med å spille innebandy sammen med dine venner?

Det er ingen krav til at du har spilt innebandy før. Fokuset vårt er at alle skal få mulighet til å utforske sporten samt oppleve mestring gjennom lek, fysisk aktivitet og viktigst av alt å ha det gøy med sine medelever.

Dette kurset er et samarbeid mellom lokalklubben SF Grei, Bjerke Videregående skole og AKS Ammerud. Kurset ledes av elever som tar ledelsesfag i idrett fra Bjerke VGS.Trening én gang i uken, totalt 4 uker.

Vi følger Utdanningsetaten og FHI sine retningslinjer i forhold til smittevern.



**FHIs smitteverntiltak for barn i idrett under 19 år**.

Ingen syke skal møte opp.

God håndhygiene, spriting av utstyr.

Registrere elever som deltar hver uke.

**Treningsplan for 2. trinn:**

Tirsdager 14.00-14.45

Antall plasser: 18 elever

Sted: Idrettshallen på Ammerud skole

Kurs økt: uke 42-45

Påmeldingsfrist: 11 oktober

Påmelding sendes til:

anna.grigoryan@osloskolen.no