

Ammerud Skole Meny uke 43

MANDAG

TIRSDAG

ONSDAG

TORSDAG

FRESDAG

FROKOST

- Knekkebrød/Pålegg
- Yogurt m/Musli
- Melk m/Kornflakes

FROKOST

- Havregrøt
- Knekkebrød/Pålegg

FROKOST

- Knekkebrød/Pålegg
- Yogurt m/Musli
- Melk m/Kornflakes

FROKOST

- Havregrøt
- Knekkebrød/Pålegg

FROKOST

- Knekkebrød/Pålegg
- Yogurt m/Musli
- Melk m/Kornflakes

LUNSJ

**Spinat og
Brokkoli Suppe
med Potet**

LUNSJ

**Panert Sei
Med salat**

LUNSJ

Høstgryte

LUNSJ

Fiskegrateng

LUNSJ

Chilli Sin Carne