

Innebandy for 3.trinn på AKS Ammerud

Har du lyst til å være med å spille innebandy sammen med dine venner?

Det er ingen krav til at du har spilt innebandy før. Fokuset vårt er at alle skal få mulighet til å utforske sporten samt oppleve mestring gjennom lek, fysisk aktivitet og viktigst av alt å ha det gøy med sine medelever.

Dette kurset er et samarbeid mellom lokalklubben SF Grei, Bjerke Videregående skole og AKS Ammerud. Kurset ledes av elever som tar ledelsesfag i idrett fra Bjerke VGS. Trening én gang i uken, totalt 4 uker.



Treningsplan for 3. trinn:

Tirsdager 14.00-14.50

Antall plasser: 18 elever

Sted: Idrettshallen på Ammerud skole

Kurs økt: uke 42-45

Påmeldingsfrist: **7.oktober**

Påmelding sendes til:

helene.baltzersen@osloskolen.no

