**Innebandy for 4.trinn på Ammerud AKS**

Har du lyst til å være med å spille innebandy sammen med dine venner?

Det er ingen krav til at du har spilt innebandy før. Fokuset vårt er at alle skal få mulighet til å utforske sporten samt oppleve mestring gjennom lek, fysisk aktivitet og viktigst av alt å ha det gøy med sine medelever.

Dette kurset er et samarbeid mellom lokalklubben SF Grei, Bjerke Videregående skole og AKS Ammerud. Kurset ledes av elever som tar ledelsesfag i idrett fra Bjerke VGS.Trening en gang i uken - totalt 4 uker.



**Treningsplan for 4. trinn:**

Tirsdager **15.00-15.50**

Antall plasser: 18 elever

Sted: Idrettshallen på Ammerud skole

Kurs økt: **uke 42-45**

Påmeldingsfrist: **Fredag** **07.09.22**

Påmelding sendes til:

[kiran.ansari@osloskolen.no](mailto:kiran.ansari@osloskolen.no)