

Ammerud AKS lunsjmeny uke 4

MANDAG

TIRSDAG

ONSDAG

TORSDAG

FREDAG

FROKOST

FROKOST

FROKOST

FROKOST

FROKOST

- Yoghurt med Müsli
Rosiner, honning
- Knekkebrød/Pålegg
- Melk m/Cornflakes

- Yoghurt med Müsli
Rosiner, honning
- Knekkebrød/Pålegg
- Melk m/Cornflakes

- Yoghurt med Müsli
Rosiner, honning
- Knekkebrød/Pålegg
- Melk m/Cornflakes

- Yoghurt med Müsli
Rosiner, honning
- Knekkebrød/Pålegg
- Melk m/Cornflakes

- Yoghurt med Müsli
Rosiner, honning
- Knekkebrød/Pålegg
- Melk m/Cornflakes
- Pannekaker med
syltetøy

LUNSJ

LUNSJ

LUNSJ

LUNSJ

LUNSJ

Fiskesuppe

Lapskaus

Quinoa pilaf

Veg Carbonara

Chilli con carne

